



# NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

## OVERIJSSSEL \*\*\* 26 FEBRUARI 2021 \*\*\*

---

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 5 pagina's.*

### **GGZ BERAAD WIL MAKELAAR IN VECHTDAL**

Het bestuur van stichting GGZ Beraad heeft een plan geschreven om in de gemeenten Dalfsen, Ommen en Hardenberg een 'GGZ-makelaar' aan te stellen. Hij of zij krijgt gedurende enkele jaren (betaalde) uren om verbindingen te leggen, activiteiten te organiseren en initiatieven van onderop te versterken. De makelaar is een ervaringsdeskundige die werkt vanuit een ggz-vriendelijk trefpunt in de gemeente. De makelaar werkt samen met andere kwartiermakers en ervaringswerkers, die de komende tijd mogelijk lokaal starten.

Om inkomsten voor het project binnen te halen, is het GGZ Beraad op dit moment in gesprek met een fondsenwerver uit de regio.

Meer weten of meedoen? Mail [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) o.v.v. 'GGz-makelaar'.

### **GGZ BERAAD VIERT 10-JARIG BESTAAN**

Op 1 april aanstaande wordt het GGZ Beraad tien jaar. We hopen ons tweede lustrum *na* de zomer net zo groots te vieren als we deden bij de oprichting in 2011 en bij ons eerste lustrum in 2016. Destijds kwamen 100 bezoekers naar de aula van hogeschool Saxion in Deventer. Tien jaar terug zat SP-Kamerlid Renske Leijten in het forum, vijf jaar terug was theater-diva Margreet Dolman onze gastvrouw.

Het GGZ Beraad wil zo snel als mogelijk weer activiteiten organiseren in de regio. Zo staan er lokale bijeenkomsten gepland in Dedemsvaart en Ommen. Daarnaast hebben we contact met gastsprekers als medicus Dick Bijl (over de pillenindustrie) en filmmaker Bas Labruyère (over zijn psychose).

### **BESTUUR GGZ BERAAD ZOEKT UITBREIDING**

Stichting GGZ Beraad bestaat uit een bestuur en sympathisanten, en heeft als direct werkgebied Zwolle-Kampen, de Kop van Overijssel en het Vechtdal. Ons bestuur van vrijwilligers bestaat op dit moment uit vijf leden, die wonen in Zwolle en Dalfsen. Om ons werkgebied beter te vertegenwoordigen, zijn we op zoek naar een bestuurslid uit Steenwijk, Kampen of Ommen-Hardenberg.

In ons bestuur vind je mensen met veel ervaring in belangenbehartiging en (cliënten) raadswerk. We zetten ons in voor meer emancipatie en empowerment van inwoners. We vinden het waardevol als je zelf een achtergrond hebt als cliënt, familielid of bondgenoot. Het bestuur vergadert eens in de vijf weken. Heb je belangstelling? Stuur dan voor 1 april een mail naar [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) o.v.v. 'bestuur'.

## **OPROEP: ADVIESRAAD SOCIAAL DOMEIN IN ENSCHEDE ZOEKT LEDEN**

Dit voorjaar start in Enschede één adviesraad voor het sociaal domein. De nieuwe raad gaat BAS heten, dat staat voor *Bewoners adviesraad sociaal*. De integrale raad vervangt de bestaande themaraden zoals de WMO-raad en de Cliëntenraad werk en inkomen. Deze verdwijnen. Enschede zoekt nu via een kwartiermaker naar inwoners die binnen BAS actief willen zijn.

De nieuwe raad adviseert het college van burgemeester en wethouders vanuit de kijk van de inwoner. Het sociaal domein gaat over alle taken die de gemeente heeft op het gebied van ondersteuning, werk, welzijn en meedoen.

Als lid van de BAS verzamel je de ervaringen en ideeën van bewoners. Samen met de andere leden gebruik je deze ervaringen in het advies.

Volgens de vacature is de gemeente Enschede op zoek naar inwoners in alle soorten en maten: “We streven naar een goede afspiegeling van de Enschedese samenleving.” Ieder lid krijgt een vrijwilligersvergoeding van maximaal 1800 euro per jaar.

De BAS kent drie soorten leden: algemene leden en vliegende keeps (invallers) voor ongeveer 10 uur per maand en een coördinator voor 12 tot 14 uur.

Je kunt je tot 1 maart aanmelden voor de functie. Je kunt een brief schrijven of op een andere manier je belangstelling laten blijken bij Noortje Schuddebeurs. Zij is te bereiken op nummer op 06-284 986 45 of via de mail: [noortje@overdeijsselprojecten.nl](mailto:noortje@overdeijsselprojecten.nl). Noortje is een externe kwartiermaker en begeleidt de opzet van de raad gedurende een jaar.

## **GGZ-STANDPUNTEN POLITIEK VERZAMELD OP KIESWIJZER**

Op 17 maart mag iedereen in Nederland naar de stembus om een nieuwe Tweede Kamer te kiezen. Als je het van belang vindt hoe politieke partijen denken over de GGZ, dan kun je terecht op een speciale website [www.kiesvoorggz.nl](http://www.kiesvoorggz.nl). De kieswijzer is een initiatief van vijf organisaties, waaronder de Nederlandse GGZ en MIND.

Op de website geven negen partijen hun reactie op tien thema's, zoals wachtlijsten, preventie en vooroordelen. Daarnaast is er de mogelijkheid om door te klikken naar de 'politieke barometer', waarmee je direct de meest recente peilingen meepikt.

## **KIESWIJZER 2021: NEGEN PARTIJEN OVER ERVARINGSDESKUNDIGHEID**

De Nieuwsbrief dook in de Kieswijzer en zoomt in op wat partijen schrijven over het thema ervaringsdeskundigheid (ED).

De reacties verschillen in lengte: het CDA beperkt zich tot twee zinnen, terwijl een andere partij tot twee alinea's komt. Hoewel het positief is dat partijen nadenken over de inzet van ED, lijken de meeste van hen nog niet te weten dat ervaringswerk een volwaardig beroep kan zijn. Uit de standpunten valt op dat vaak vanuit het belang van de *professionele hulpverlener* wordt gedacht. Ook gaan de meeste partijen uit van ED in de GGZ-zorg, terwijl de inzet in het sociaal domein net zo waardevol kan zijn.

De VVD heeft een redelijk verhaal, maar schrijft toch dat ED pas wordt ingezet tijdens de zorg, als dit een meerwaarde heeft *volgens de professional*. Het CDA houdt het kort, maar meldt dat ze *voorstander* is van maatjesprojecten. D66 is positief, maar ook politiek correct, als ze schrijft dat ED een zeer belangrijke rol speelt in de begeleiding van mensen met *psychische uitdagingen*. GroenLinks vindt dat zorg moet worden

'teruggegeven' aan zorgprofessionals en ervaringsdeskundigen. De partij legt de nadruk op de professional, die volgens de partij veel meer inspraak moet krijgen in de eigen zorgorganisatie. Gelukkig oppert de partij wel een opleidingsbeurs voor ex-daklozen en ex-verslaafden. Hiermee kunnen meer mensen aan de slag als ervaringsdeskundige.

De SP is wat zuinig door te stellen dat 'niet opgeleide personen' de zorg en ondersteuning door *BIG geregistreeerde GGZ-professionals* 'niet geheel kunnen vervangen'. De PvdA juicht de rol van een ervaringsdeskundige toe als iemand die de ander 'gerust kan stellen om succesvol door een behandeling te komen'. De ChristenUnie beperkt het thema ED nog verder door het te hebben over 'betrokkenheid van cliënten bij de inrichting van zorg'. De Partij van de Dieren houdt het vaag en pleit voor een *inclusieve overheid*, die als uitgangspunt heeft 'niets over ons, zonder ons'. Tot slot steelt de SGP ons hart door als enige een uitroep te plaatsen in de tekst. En dat achter haar stelling dat ervaringskennis net zo waardevol kan zijn als professionele kennis! De regering moet volgens de SGP in gesprek met verzekeraars en ervaringsdeskundigen over de inzet van ervaringswerkers. Waarvan acte...

### **ZO 21 TOT ZA 28 MAART: WEEK VAN DE PSYCHIATRIE**

De Week van de Psychiatrie is dit jaar van zondag 21 tot en met zaterdag 27 maart. Het thema is betekenisvol meedoen. De week is altijd een mooie kapstok voor activiteiten. Er vinden dit jaar helaas weinig bijeenkomsten plaats in het land. Gelukkig zijn er wel digitale ontmoetingen. Deze zijn gebundeld op de site [www.weekvandepsychiatrie.nl](http://www.weekvandepsychiatrie.nl). Daarnaast zendt het kanaal *Out of the box TV* vanaf 22 maart extra programma's uit. De livestreams zijn te volgen via [www.outoftheboxtv.nl](http://www.outoftheboxtv.nl)

### **MIND VERLIEST AANBESTEDING VOOR LOKALE BELANGENBEHARTIGING**

Een tegenvaller voor het landelijk platform MIND. De organisatie krijgt *geen* geld van het ministerie van VWS voor haar programma voor lokale en regionale belangenbehartiging. Terwijl ze daar wel op had gerekend.

De financiering van het regionaal cliënten- en familieperspectief kwam in 2018 in het hoofdlijnenakkoord voor de ggz te staan. Volgens MIND leidde 'een lange lobby' tot de erkenning van VWS dat zij deze taak moet financieren. Tot verrassing van MIND besloot het ministerie vervolgens dat de uitvoering van deze taak Europees aan te besteden als proefproject in drie regio's.

Deze week blijkt dat MIND de aanbesteding heeft verloren. MIND gist nog naar de reden: "Voor alle partijen bij het akkoord waren wij de meest voor de hand liggende partij."

Toch probeert MIND de uitschakeling te verklaren. "Misschien ging VWS uit van betrokkenheid of partijdigheid van MIND." Een tweede reden kan liggen in de vraagstelling van de aanbesteding. "Wat ons betreft ging deze vooral uit van de problemen van zorgaanbieders en zorgfinanciers met cliëntvertegenwoordiging, en minder van de problemen vanuit het cliëntenperspectief gezien."

De winnaar is de combinatie van onderzoeker Nienke Boesveldt (Universiteit van Amsterdam) en Lysias B.V. (Amersfoorts adviesbureau).

MIND oriënteert zich nu hoe ze regionale belangenbehartiging wel kan blijven ondersteunen en structureren.

*Bron: mail 22 februari van MIND aan leden: 'Diverse onderwerpen MIND in de regio'*

## HELDERE UITLEG OVER HERSENLETSEL OP WEBSITE

Over hersenletsel is veel te vertellen. Bijvoorbeeld dat je een onderscheid kunt maken tussen *traumatisch* hersenletsel (letsel van buitenaf) en *niet traumatisch* hersenletsel, dat ontstaat door een proces of aandoening binnen het lichaam. Zoals een beroerte, of vergiftiging door drugs of alcohol.

Daarnaast is hersenletsel bijna altijd ingrijpend, door verandering in gedrag en beperking van functies. Er is nu een website die veel kennis deelt. Professionals en ervaringsdeskundigen geven in gewone taal informatie over hersenaandoeningen. Surf naar [www.hersenletsel-uitleg.nl](http://www.hersenletsel-uitleg.nl)

## KORT NIEUWS

- Via een reactie op een bericht in de Nieuwsbrief van 12 januari kon je het boek *Ik ben er niet* winnen van de Vlaamse auteur Lize Smit. Twee lezers hebben het cadeau inmiddels ontvangen. Het gaat om Mia Korenberg uit Zwolle en Antje Barel uit Borne.
- Vijf van de twaalf overgebleven kanshebbers op het Appeltje van Oranje komen uit Overijssel. Het gaat om de volgende herstelinitiatieven: de *Vriendendiensten* uit Deventer, het *Realcovery* inloophuis uit Weerselo, het *Suicide Preventie Centrum* van Koos de Boed uit Zuidveen, het *Zelfregieteam* Borne en *Ixta Noa* met vestigingen in o.a. Arnhem en Enschede. Het Oranjefonds maakt in april de drie winnaars bekend.
- *Stichting AanZet* uit Friesland en *Support Fryslân* (maatjes voor jongeren) gaan samen verder als vrijwilligersorganisatie 'stichting Stjoer'. Stjoer staat voor het stuur in eigen handen nemen als je te maken hebt met een kwetsbaarheid. Stichting Aanzet was een organisatie voor en door psychisch kwetsbare mensen. Die doelgroep is nu dus verbreed. Lees meer op de website [www.stjoer.frl](http://www.stjoer.frl)

## REACTIES VAN LEZERS

- De nieuwsbrieven van Ggz Beraad doen er echt toe. Complimenten voor Sibrand die dit al jaren met veel inzet en enthousiasme doet.  
*Betty Oosterwechel, Heeten*
- Grote verdienste van 'Sibrand en zijn team' om altijd weer de goede onderwerpen te vinden en die van kundig commentaar te voorzien. Met een knipoog of vleugje ironie. Onderscheidende maatschappelijke journalistiek. Als je het mij vraagt...  
*Geeske Roos, Zwolle*
- Hallo Sieb, Dank weer voor je nieuwsbrief! Weer mooie en minder mooie dingen (fraude en criminaliteit) gelezen. Zoals altijd informatief en goed geschreven!  
*Jolande Westendorp, Zwolle*

## VOORPROEFJE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Hoogleraar Floortje Scheepers heeft net een boek uit: "Mensen zijn ingewikkeld". In dit boek roept zij de GGz op om wat bescheidener te zijn over haar prestaties, want eigenlijk weten we nog zo weinig. Daarnaast vraagt ze ons om meer tolerantie voor het afwijken van de norm. Volgens Scheepers is variatie juist fijn; de mensheid heeft er al sinds de oertijd profijt van. Na elk hoofdstuk mogen deskundigen reageren op haar teksten, zoals ervaringswerker Martijn Kole.

In de volgende Nieuwsbrief beantwoordt Floortje 5 vragen voor de Nieuwsbrief. Wil jij ook een vraag stellen en het boek winnen? Dat kan: stuur voor 5 maart een mail naar [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) o.v.v. 'Kans op Floortje'. We verloten dan 2 twee exemplaren van het boek.

Op woensdag 17 maart zijn er Tweede Kamer verkiezingen. De Nieuwsbrief stelt aan diverse lezers de vraag op welke partij ze gaan stemmen en waarom. Speelt Corona-beleid een rol of kijk je meer naar de plannen voor de gezondheidszorg? En wat zijn jouw wensen en zorgen als het gaat om de toekomst? In de Nieuwsbrief lees je de politieke keuze van een aantal cliënten, familieleden en bondgenoten. Wil jij ook meedoen? Stuur dan voor 10 maart een mail naar [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) o.v.v. 'mijn keuze'. En lees je antwoord terug in de volgende editie.

De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond 14 maart je mailbox!

### **OPINIE ACHTERGROND: "WE VERWACHTEN TE VEEL VAN SPECIALISTEN"**

Journalistiek platform *de Correspondent* voert deze maand een gesprek met onderzoeker en crisisdienstverpleegkundige Bauke Koekkoek. Die ziet dat de 'samen-redzaamheid' onder druk staat. In plaats van bij de buurvrouw of goede vriend op de bank, komen mensen met een probleem steeds vaker bij een specialist terecht. Maar de kunst is juist om het klein te houden. De geestelijke gezondheidszorg leunt te veel op specialisten, zegt de lector.

Bauke Koekkoek heeft jarenlange ervaring als verpleegkundige bij de crisisdienst. Hij staat dus met twee poten in het bluswater. Maar hij is ook onderzoeker.

Gepromoveerd in de sociale wetenschappen is hij tegenwoordig lector *Onbegrepen gedrag en Samenleving* bij de hogeschool in Nijmegen en bij de Politieacademie. Hij kan de ggz belichten vanuit verschillende perspectieven.

Beluister het hele gesprek op:

<https://decorrespondent.nl/12121/de-geestelijke-gezondheidszorg-leunt-te-veel-op-specialisten-zegt-deze-specialist/1134596944206-342affde>

Bauke Koekkoek in een aanvulling op LinkedIn:

"Wat specialistische zorg is, is een definitiekwestie: wat nu *basis* heet was vroeger *specialistisch*. Ik werk al mijn hele loopbaan in de 'specialistische' zorg en twijfel niet aan nut en noodzaak daarvan. Wel twijfel ik aan de passendheid ervan voor velen.

Onze neiging is om te veel van specialisten te verwachten, van professionals die het allemaal weten en kunnen - ook in sociale en jeugdzorg.

Die reddersrol nemen we te graag op ons en leidt vaak tot drama's, en tot te weinig vrije ruimte voor mensen en gemeenschappen."

Reageren, kopij? Mail [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) of secretaris: [s.hofstra@ggzberaad.nl](mailto:s.hofstra@ggzberaad.nl) (Sibrand) Website [www.ggzberaad.nl](http://www.ggzberaad.nl) Postadres bestuur st. GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede