



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSEL ** 25 MAART 2021 ** lente editie

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 5 pagina's.*

DI 30 MAART, 11.00 UUR: PERSPECTIEFSESSIE 'OP VERHAAL KOMEN'

Landelijk Platform MIND is vorig jaar een reeks videobijeenkomsten gestart rond interessante thema's voor cliënten en ervaringsdeskundigen. Op dinsdag 30 maart vindt er opnieuw een perspectiefsessie plaats. Van 11.00 uur tot 12.30 uur zijn er twee gasten: ervaringswerker Hans van Eeken uit Veenendaal en GGZ-bemoeimoeder Hannie Boumans uit Amsterdam.

Het thema is dit keer het belang van verhalen.

Hans van Eeken is sinds 2009 ervaringswerker. De eerste vijf jaar was hij in dienst bij een grote ggz-instelling. Sinds 2014 is hij als zzp-er actief op het snijvlak van ggz en sociaal domein.

Floortje Scheepers vroeg Hans in 2016 om bij te dragen aan de vormgeving van de Verhalenbank Psychiatrie van het UMC-ziekenhuis in Utrecht. Hans had al veel ervaring opgedaan met de *vertellende benadering* in zelfhulpgroepen, maar de Verhalenbank gaf hem een nieuwe impuls en hij is die route verder gaan verkennen. Dit leidde tot het onderzoek 'klantprofielen van burgers met psychische problematiek', waarbij mensen die één of meer crises hebben meegemaakt en hun naastbetrokkenen hun verhaal konden doen. Er zijn ruim 20 verhalen opgetekend.

Eind vorig jaar is hij betrokken geraakt bij het project 'Cliëntervaringen in de monitor acute crisisketen' te Amsterdam. In dat verband maakt hij nu 'klantreizen' met burgers die met de crisisdienst in aanraking zijn gekomen.

In de Perspectiefsessie zal hij vertellen over zijn werk en het belang van de narratieve benadering. De laatste jaren heeft Hans veel samen opgetrokken met 'bemoeimoeder' Hannie Boumans. Zij zal dit thema belichten vanuit het naastbetrokkenenperspectief.

Aanmelden kan via www.mindplatform.nl >>> over Mind platform >>> activiteiten
Na aanmelding ontvang je nadere informatie over het programma en de Zoomlink.
Meer informatie: steven.makkink@wijzijnmind.nl

BRENG JOUW VERHAAL ONDER DE AANDACHT OP VERJAARDAG GGZ BERAAD:

WIE WANDELT MEE MET NIEUWE WETHOUDER WMO?

Het GGZ Beraad bestaat op 1 april precies tien jaar. Om die dag toch een speciaal tintje te geven, hebben we wethouder Dorrit de Jong uitgenodigd voor een wandeling in park de Weezenlanden.

De slogan van het GGZ Beraad is: "Laat je zien, laat je horen". Daarom geven we jou als lezer de mogelijkheid om de wandeling met de nieuwe wethouder te maken. Tijdens de ontmoeting heb je alle tijd om wat voor jou of jouw groep belangrijk is, onder de aandacht te brengen.

De wandeling vindt plaats op donderdag 1 april om 17.45 uur in het park naast het provinciehuis.

Zet jouw motivatie zo snel mogelijk in een mail en stuur die voor 31 maart naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'wandeling'.

Dorrit de Jong (33) is sinds enkele weken wethouder voor GroenLinks in Zwolle. Hiervoor was ze gemeenteraadslid in Amsterdam. Dorrit heeft veel kennis van het sociaal domein via haar werk in de politiek en bij een adviesbureau.

VR 2 APRIL, ZWOLLE: PAAS PICKNICK GGZ BERAAD

Omdat de lentekriebels komen en het netwerken weer begint, organiseert het GGZ Beraad op **vrijdag 2 april** een vrolijke picknick in het Weezenlandenpark, achter het provinciehuis in Zwolle.

Je bent **vanaf 16.00 uur** welkom bij de picknicktafels naast het basketbalveld. Voor iedere bezoeker is er *coffee to go*, een zakje chocolade en een boek met herstelverhalen.

Daarnaast is het mogelijk om in tweetallen een wandeling te maken door het park.

Je kunt je komst aankondigen via info@ggzberaad.nl o.v.v. 'picknick'.

Park de Weezenlanden ligt op 10 minuten lopen van het station.

MEER VOORJAARS FESTIVITEITEN...

Ook nog feestelijk en informatief: alle (digitale) activiteiten in de week van de psychiatrie van 22 tot 27 maart. Het hele programma is te vinden op de vernieuwde website www.weekvandeopsychiatrie.nl

De week van 28 maart tot 4 april is de NVA Autismeweek met veel activiteiten en informatie. Kijk voor meer info op www.autisme.nl

HENGELO START MET TWEDE LICHTING ED-GROEP

Het ROC van Twente start op vrijdag 9 april met een 2e groep Ervaringsdeskundigheid (voorheen LEON) in de Gieterij in Hengelo. De leergang duurt een jaar. Elke vrijdag heb je les of een coaching bijeenkomst. Na de herfstvakantie loop je 20 weken stage. Het praktijkexamen doe je op de stageplek. Als je slaagt ontvang je een certificaat. De opleiding kost 3.842 euro. Als een zorgorganisatie de leergang voor je betaalt, betalen ze geen BTW en kost de opleiding ervaringsdeskundigheid 3.175 euro.

Er zijn nog enkele plekken beschikbaar. Na aanmelding volgt een intake gebaseerd op een talententest.

Op Youtube staat een filmpje over de leergang: <https://youtu.be/bZzj3Tcehjk>

Onze eerste groep deelnemers is al halverwege hun leergang en zijn begonnen met de voorbereidingen voor hun examen.

DENISE BOSMA GENOMINEERD VOOR 'VERSCHILMAKER' SOCIAAL DOMEIN 2021

Denise Bosma (35) uit Enschede is genomineerd voor de Zorg+Welzijn Award 2021. Dit is een landelijke prijs voor professionals of vrijwilligers die in het sociaal domein het verschil maken, en dingen voor elkaar krijgen die een ander niet lukt.

Denise Bosma is in Twente een bekende ervaringsdeskundige. Ze runt al elf jaar het Praktijkhuis van Ixta Noa in Enschede en is actief voor herstelnetwerk HET.

Andere genomineerden voor de prijs zijn Bianca van der Neut en Eva Geelen.

De drie genomineerden krijgen in april een filmpje op de website van Zorg+Welzijn. Bezoekers kunnen de hele maand stemmen op hun favoriete kandidaat. Op donderdag 20 mei wordt de winnaar van de *Zorg+Welzijn Award* bekend gemaakt op het Zorg+Welzijn congres *Wijkteams 2021*.

Meer info: www.zorgwelzijn.nl

NIEUWE OMBUDSVROUW VOOR KAMPEN EN HARDENBERG

Ingrid Nauta is de nieuwe ombudsvrouw voor Kampen en Hardenberg. Ingrid volgt Callista Bos op, die aan de slag gaat als jurist.

De ombudsvrouw is er speciaal voor inwoners met problemen en klachten rond gemeentelijke dienstverlening, zoals de WMO. Ze luistert, bemiddelt en adviseert.

OVERIJSEL VERLENGT PROJECT 4D-MAKELAARS

De provincie heeft de subsidie aan Stimuland voor het 4D-project een jaar verlengd. Het 4D-aanbod is een hulpmiddel voor inwoners die de leefbaarheid van hun omgeving willen verbeteren. Je kunt hierbij denken aan lokale initiatieven op het gebied van sociale verbinding en welzijn. Dankzij een brede definitie van leefbaarheid, komen ook activiteiten door inwoners met een GGz-achtergrond in aanmerking voor steun.

Elke mini-regio in Overijssel heeft een eigen 4D-makelaar die je kan ondersteunen met informatie, nuttige contacten, subsidies en fondsen. Elk gebied heeft ook een eigen budget voor activiteiten. Daarnaast is er het netwerk www.samenvoorelkaar.nl om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Samen Voor Elkaar is een initiatief van de provincie Overijssel en wordt uitgevoerd door Stimuland en de Overijsselse Vereniging voor Krachtige Kernen.

RAPPORTAGE OVER GEMEENTEN IN OVERIJSEL EN 'INCLUSIE'

Zorgbelang heeft een rapportage uit over inclusie in Overijssel. In opdracht van de provincie hebben de Geluksacademie, Stimuland en Zorgbelang Overijssel een onderzoek uitgevoerd onder inwoners, gemeenten, adviesraden sociaal domein en maatschappelijke organisaties. Er is gekeken naar wat de Overijsselse gemeenten al ondernemen en wat er nog nodig is voor een lokale inclusieve samenleving.

Het rapport is begin maart besproken met gedeputeerde Roy de Witte (CDA). De provincie omarmt *inclusie* sinds kort als belangrijk thema.

Achter het streven naar inclusie *kan* een krachtige en inspirerende visie op mens en maatschappij schuilgaan. Maar inclusie *kan* ook een kapstok zijn voor lege beleidstaal, waarin het accent ligt op inwoners met een lichamelijke beperking.

Check zelf of het rapport *Naar een inclusief Overijssel* relevant is. Je kunt het document downloaden via www.zorgbelang-overijssel.nl >>> actueel.

INGEZONDEN: STEENWIJK HEEFT DIGITAAL NETWERK 'SAMEN VOOR RYAN'

In Steenwijkerland spraken Onderwijs, Zorg, Kinderopvang, Welzijn, Gemeentelijke Toegang en GGD af om in de periode 2019-2023 actief samen te werken. Met als doel om meer kinderen uit Steenwijkerland met meer vaardigheden van school te laten komen. Hierdoor zijn zij als volwassenen beter in staat zijn om zelfstandig hun leven te leiden en deel te nemen aan de samenleving. Concreet doen al die partijen dat door het ontwikkelen van een aantal nieuwe aanpakken/ projecten en door continuering en bijstelling van het bestaande beleid. Deze samenwerking heet Samen voor Ryan.

Samen voor Ryan bestaat uit verschillende projecten: Anderstaligen, De eerste 2000 dagen van het kind, Vroegsignalering, Wereldwijd in Steenwijk, Levensvaardigheden en de Steenwijkerlandse Academie.

Meer informatie over deze projecten vind je op www.samenvoorryan.nl

Voor de professionals van de betrokken organisaties is er een online platform op 1SociaalDomein waarin zij kennis en kunde met elkaar uitwisselen. Het gaat om met en van elkaar te leren, om samen wijzer te worden in het belang van de Steenwijkerlandse kinderen en jongeren. Op dit platform wordt ook diverse scholing aangeboden.

Heb je interesse in Samen voor Ryan of in één van de projecten, mail dan naar info@samenvoorryan.nl voor meer informatie.

Geschreven door: Lieke Helmes, Projectleider Levensvaardigheden

De digitale projectgroep *levensvaardigheden* heeft de komende tijd diverse sprekers te gast. Eind maart is dat Bibi Schreuder van het Bert Hellinger Instituut, in april ervaringswerker Hans van Eeken en in mei Kees Jan van der Klooster van K-J Projects Unlimited Abilities. Terugluisteren kan via een podcast; mail hiervoor naar Lieke.

UITSLAGEN BEKEND: VVD GROOTSTE PARTIJ IN 16 VAN DE 25 GEMEENTEN

Op woensdag 17 maart 21.00 uur komt het resultaat via de eerste exit-polls naar buiten: Nederland kiest opnieuw voor Rutte (de VVD), met daarnaast een grote pluk links (PvdA, SP, GL, PvdD), een pluk D66, een pluk christelijk conservatief (CDA, CU en SGP), een pluk populisme (PVV, Forum en Ja21) en een aantal kleine nieuwkomers. Al die plukken staan voor zo'n 23 tot 30 zetels, met de VVD dus fier daarboven met 35 zetels. Op de gemeentekaart van Nederland kleurt het overgrote deel VVD-blauw. Een aantal grote steden zijn lichtgroene enclaves (D66), een klein aantal gemeenten oranje (SGP) of donkerblauw (PVV). Die laatste kleur vind je vooral in Limburg, Oost-Groningen en Emmen. Het CDA is nog de grootste in een aantal gemeenten rond het Lauwersmeer en in vijf aangrenzende gemeenten in Twente.

In onze regio valt op dat Oldebroek één van de twee gemeenten in het land is waar de Christen Unie de grootste is. Alleen in Zwolle is D66 nummer; in Deventer bleek de VVD dit weekeinde toch net wat groter. In Staphorst, Zwartewaterland en Rijssen-Holten is de SGP het grootste. In de rest van Overijssel trekt de VVD de meeste stemmen. De traditioneel grote groene vlek van het CDA op onze provinciekaart is geslonken tot de strook Ommen-Hellendoorn-Twenterand-Tubbergen en Dinkelland.

10 JAAR ZELF DOEN, ZELF LEREN, ZELF DENKEN...

WAT IS EN DOET HET GGZ BERAAD OVERIJSSSEL?

Het GGZ Beraad Overijssel is een onafhankelijke regionale beweging voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten.

De stichting is opgericht in 2011 en bestaat uit een bestuur en actieve meedenkers. Wij hebben een breed netwerk. We onderhouden contacten met actieve cliënten, ervaringsdeskundigen, mantelzorgers, politici en professionals in de regio.

Het GGZ-Beraad heeft geen vaste inkomstenbron. Het werk wordt gedaan door vrijwilligers en sympathisanten.

Het GGZ Beraad heeft een informerende, aanjagende en verbindende functie:

Informerend via een maandelijkse Nieuwsbrief naar duizend adressen, waaronder die van diverse participatieraden en gemeenteraden in Overijssel. In de Nieuwsbrief staan activiteiten en laagdrempelige bijeenkomsten voor onze doelgroep. Daarnaast brengen we actuele berichten over landelijke regelgeving en lokaal beleid. Ook volgen we de ontwikkelingen rond de decentralisatie van zorg, het plaatselijke welzijn en lokale herstelinitiatieven.

Aanjagend omdat we positief staan tegenover initiatieven op het gebied van herstel en ervaringsdeskundigheid, juist in het sociaal domein en van onderop. We hoeven dit niet zelf te initiëren maar denken hierin mee, promoten en leggen verbinding tussen initiatiefnemers.

We zijn *verbindend* omdat we in tien jaar een breed netwerk hebben opgebouwd van ervaringswerkers, actieve cliënten en bondgenoten in Overijssel en bredere regio. We brengen mensen samen via themabijeenkomsten rond GGZ en WMO, die we organiseren met een regionale partner zoals Zorgbelang, lokale participatieraden of cliëntenraden.

Tot slot is de *emanciperende* houding kenmerkend voor het GGZ Beraad. We willen mensen voeden met de boodschap van empowerment. Ons motto is *Laat je zien, laat je horen*; jouw inbreng is altijd de moeite waard.

Het GGZ Beraad weet als geen ander hoeveel tijd, geduld en betrokkenheid het kost om mensen uit de brede ggz-doelgroep (waartoe we ook verslaving en autisme rekenen) te bereiken en hen in verbinding met elkaar en anderen te brengen. In plaats van hierover somberen, is ons uitgangspunt om te dóén: gewoon organiseren, gewoon uitnodigen, gewoon een eigen Nieuwsbrief maken. Elke reis naar een bijeenkomst die een inwoner maakt is winst. Elke vraag, elk verhaal en elke verbinding is waardevol. Ons *directe* werkgebied is momenteel Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en Vechtdal.

BESTUUR GGZ BERAAD ZOEKT NIEUWE LEDEN

Het bestuur van het GGZ Beraad is bezig om onze stichting meer bestaanszekerheid te geven. Daarom hebben we een projectplan geschreven voor een lokale 'GGZ-makelaar', waarvoor een fondsenwerver nu financiering zoekt. Daarnaast hebben we nieuwe leden nodig voor ons bestuur. Op de oproep in de vorige Nieuwsbrief reageerde een lezer uit Kampen; daar zijn we erg blij mee! Versterk jij ook ons en jouw netwerk? Mail dan naar: info@ggzberaad.nl o.v.v. 'bestuur'.

EXTRA INTERVIEW IN MAIL BIJ DEZE NIEUWSBRIEF

In de Nieuwsbrief lees je wel vaker interviews, met cliënten, ervaringsdeskundigen, wethouders of ambtenaren. Deze keer hebben we een interview met een hoogleraar. Floortje Scheepers laat een ander geluid horen in onderzoek en psychiatrie. Ze hecht waarde aan het menselijk verhaal en bepleit een inbreng van alle perspectieven, als enige basis voor een betere ggz. Lees de bijlage en vorm je eigen mening. Reacties zijn welkom op info@ggzberaad.nl o.v.v. 'interview'. Als je de bijlage niet hebt ontvangen, mail ons dan voor een exemplaar.

Reageren, kopij? Mail info@ggzberaad.nl of [secretaris: s.hofstra@ggzberaad.nl](mailto:secretaris@s.hofstra@ggzberaad.nl) (Sibrand) Website www.ggzberaad.nl
Postadres stichting GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede