



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSEL **23 APRIL 2021** meivakantieeditie

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 6 pagina's.*

ERVARINGSDESKUNDIGE UIT TWENTE GENOMINEERD VOOR LANDELIJKE PRIJS

Denise Bosma uit Enschede is één van de drie genomineerden voor de Zorg+Welzijn Award 2021. De landelijke prijs gaat naar iemand die grote impact heeft in het sociaal domein. Het is bijzonder dat het werk van een ervaringsdeskundige zo is opgevallen in het brede werkveld van zorg en welzijn. Met haar nominatie promoot Denise het werk van de (professionele) ervaringswerker.

Je kunt tot 2 mei je stem uitbrengen op www.zorgwelzijn.nl/award

Het GGZ Beraad kent Denise al tien jaar als medewerker van Ixta Noa in Enschede en al vijf jaar als drijvende kracht achter het herstelnetwerk in Twente. Wij bewonderen haar geduld en doorzettingsvermogen. Denise is altijd naar buiten gericht en op zoek naar verbinding. Ze boekt door de jaren heen steeds kleine succesjes, waardoor de inzet van ervaringsdeskundigen in het sociaal domein in Twente steeds 'normaler' wordt.

Naar aanleiding van haar landelijke nominatie stelt de Nieuwsbrief dertien vragen aan Denise. Je leest de antwoorden in een extra bijlage in de mail met deze Nieuwsbrief.

HERSTELNETWERK TWENTE LANCEERT EIGEN WEBSITE

Netwerk Herstel en Ervaringsdeskundigheid Twente heeft sinds 1 april zijn eigen website op internet: www.nhet-twente.nl Op de website is info te vinden over de zes aangesloten initiatieven. De site biedt een aantal korte ervaringsverhalen en basisinfo over de begrippen herstel en ervaringsdeskundigheid. Gemeenten worden via de site uitgenodigd om het netwerk te mailen, als zij vragen hebben over de inzet van ED. Tot slot vind je via de site activiteiten voor inwoners met een kwetsbaarheid of verslaving, en voor hun naasten. De reeks zelfhulpgroepen van Intact is op dit moment het meest concrete aanbod op de website.

NHET is in 2015 opgericht door ervaringsdeskundigen werkzaam bij verschillende organisaties zoals Intact Herstel en Zelfhulp, Ixta Noa, de RIBW, Bureau Herstel en Wopit. De verschillende partijen achter netwerk HET hebben jarenlang gepraat over een gezamenlijke website. Mede door een subsidie van landelijk platform MIND en de inzet van coördinatoren Daphne Doorn (Intact) en Denise Bosma (Ixta Noa) is de digitale vindplek er nu toch gekomen.

De website is nog niet af, maar heeft wel potentie om uit te groeien tot een prettig portaal. Zo wil het netwerk vacatures gaan plaatsen voor ervaringsdeskundigen en meer info geven over opleidingen. Elk herstelondersteunend initiatief of ZZP-er uit de regio kan zich aansluiten bij NHET. Je kunt contact opnemen met Daphne Doorn of Denise Bosma via d.doorn@tactus.nl en denise@ixtanoa.nl

STEUN- EN HERSTELGROEPEN VAN START IN ZWOLLE

Stichting Focus start op maandag 26 april met een supportgroep voor jonge mensen (vanaf 15 tot 30 jaar) met een depressie. Via de groep vind je steun en herkenning bij elkaar. De groep komt eens in de twee weken bijeen van 19.00 tot 20.30 uur.

Aanmelden via: anniekomvlee@focus zwolle.nl

Herstelcentrum de Ruimte start binnenkort met een WRAP-training. In de cursus werk je aan eigen herstel en leer je jouw hulpbronnen beter kennen. Door je verhaal te delen steun en inspireer je anderen. De Ruimte zoekt 4 deelnemers voor 8 bijeenkomsten op de maandag van 14.00 en 16.30 uur. Meld je aan bij Femmy: f.dekker@ribwoverijssel.nl

BOUW WOONVORM PSYCHOSE-GEVOELIGE MENSEN DEVENTER START IN 2022

Chapeau Woonkring Deventer is al jarenlang bezig om een woonvoorziening van de grond te krijgen voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid. Het bestuur meldt nu dat er een locatie gevonden is in de nieuwe Deventer woonwijk Steenbruggen. De woningbouwcorporatie *Iedereen* wil de woonvoorziening bouwen. Daarnaast is er een zorgorganisatie gevonden die ondersteuning kan bieden. Volgens het bestuur is het nu wachten op groen licht van de ontwikkelaar en de gemeente. Pas daarna kunnen er schetsen en bouwtekeningen gemaakt worden: "Als alles goed doorloopt verwachten we medio 2022 te kunnen bouwen."

Nu de plannen concreet worden roept Chapeau Woonkring Deventer mensen op om zich te melden voor het wooninitiatief. Er is al een lijst van belangstellenden, maar daar zit verloop in. De oproep van het bestuur luidt: "Heb je een familielid met interesse, vraag hem of haar zich dan aan te melden. Je kunt ook zelf met ons in gesprek om voor jouw familielid een aanmelding te doen. Gebruik hiervoor de link: <https://www.chapeau-woonkringen.nl/aanmelden-wachtlijst-chapeau-woonkring-deventer>

Omdat er ook verloop is in de deelname van ouders in het bestuur, is Chapeau op zoek naar enthousiaste vaders en moeders. Wil je meer weten, bel dan met Jos Fleskes (06 13575319) of Willem Seine (06 53191928).

Het bestuur bestaat zowel uit ouders, professionele vrijwilligers en vertegenwoordigers van de landelijke Chapeau Woonkringen koepel.

15 JUNI: MIND ORGANISEERT TWEEDAAGSE LOBBYEN VOOR GEVORDERDEN

Cliëntenplatform MIND organiseert elk jaar een 2-daagse training belangenbehartiging. Dit jaar vindt deze plaats op 15 juni en 23 september in Amersfoort. De training is o.a. bedoeld voor leden van regionale en lokale cliënten- en familieorganisaties. Het gaat om mensen die al ervaring hebben met lobby, maar meer theoretische kennis over lobbystrategieën kunnen gebruiken. Ook oefen je het toepassen van de theorie in 'n rollenspel.

Daarnaast krijg je een toelichting op politieke processen van de gemeenten. Je leert hoe beleid rond jeugdhulp en WMO tot stand komt en op welke momenten je het beste met de gemeente in gesprek kunt.

Bij de training hoort een huiswerkopdracht. Je moet op beide dagen aanwezig zijn. Aan de training zijn geen kosten verbonden; je betaalt alleen 100 euro statiegeld.

Aanmelden kan via www.mindplatform.nl >>> activiteiten >>> 15 juni.

CIZ WERKT ‘STUWMEER’ WEG VAN AANVRAGEN VOOR WLZ UIT GGZ-GROEP

Vanaf 1 januari 2021 komen meer mensen in aanmerking voor de Wet langdurige zorg, namelijk ook mensen met beperkingen op basis van een *psychische grondslag*. Vanaf 1 januari 2020 kon je bij het CIZ al een indicatie aanvragen. Het aantal aanvragen voor de Wlz vanuit de ggz-doelgroep ligt fors hoger dan verwacht. Het totaal aantal afgegeven Wlz-indicaties uit 2020 is nu al de helft hoger dan vooraf ingeschat.

Over het jaar 2020 heeft het CIZ in totaal 24.541 aanvragen ontvangen. Hiervan zijn op 1 maart 20.728 aanvragen *afgehandeld*. Op 1 maart zijn er 17.374 Wlz-indicaties *afgegeven*. Het CIZ heeft tot 1 mei 2021 nodig om alle aanvragen uit 2020 te beoordelen.

Het CIZ ontvangt dit jaar ook weer nieuwe aanvragen: 740 in januari en 850 in februari. Het CIZ beoordeelt deze na afwikkeling van de aanvragen uit 2020. Het CIZ neemt alleen spoedaanvragen meteen in behandeling.

VEEL REACTIES OP NIEUWSBRIEF 25 MAART

Het interview met hoogleraar Floortje Scheepers de lente-editie van de Nieuwsbrief leidde tot veel positieve reacties. De bijlage met veertien vragen aan Floortje is breed verspreid. Hierdoor reageerden meer lezers dan normaal op de prijsvraag, waarmee een exemplaar van het boek *Mensen zijn ingewikkeld* te winnen was. Maar liefst tien lezers stuurden ons een mail.

We konden twee mensen blij maken. De felicitaties gaan naar Gerda Ebing uit Houten en Esther Vereecken uit Apeldoorn. Zij hebben inmiddels hun prijs ontvangen.

REACTIES VAN LEZERS

- *Bedankt voor de nieuwsbrief en de mooie bijlage waarin Floortje Scheepers aan het woord komt. Ik lees het altijd. Het geeft een goed beeld van wat er allemaal gebeurt in Overijssel. Dat is veel én jullie verslaan altijd beiden, de mooie en minder mooie ontwikkelingen. Interessant dus!* **Debora Korporaal**, beleidsmedewerker MIND
- *Super informatief Sibrand. Zoals altijd schrijf je weer de dingen die wij echt willen weten!* Lid cliëntenraad (naam bij de reactie bekend)

VANAF 1 JANUARI NIEUWE FINANCIERING: COMPLEXE STUDIE VOOR DE GGZ

Vanaf 1 januari 2022 zijn de nota's en declaraties van de geestelijke gezondheidszorg niet langer gebaseerd op de diagnose behandelcombinaties (DBC's). De bekostiging van de GGZ en forensische zorg gaat straks plaatsvinden via het *zorgprestatie*model.

Als cliënt merken we daar niet zoveel van; hoogstens dat de geleverde zorg beter is omschreven op de nota. Maar voor zorgverleners en zorgverzekeraars is de verandering groot. Vooral voor zorgverleners en GGZ-organisaties wordt het spannend; het zorgprestatie model gaat over de *financiering* van het werk en dus over de levensvatbaarheid van je bedrijf of organisatie. Hoe onderbouw je wat je doet op de juiste manier? En hoe hoog worden die inkomsten volgend jaar? Gelukkig is er met de betrokkenen een overgangperiode van twee jaar afgesproken.

Psychiaters, therapeuten en GGZ-organisaties kregen deze maand alvast extra studiemateriaal over de nieuwe bekostiging van de Nederlandse Zorgautoriteit (NZA).

Op de website zorgprestatie.nl staat: “De NZa heeft regelgeving, prestaties en concepttarieven voor 2022 vastgesteld. Ook heeft ze tabellen voor zorgvraagtypering gemaakt. Met deze informatie kunnen zorgaanbieders en zorgverzekeraars zich verder voorbereiden op invoering van het zorgprestatie model.”

Op de website van MIND lezen we meer: “Als onderdeel van het *zorgprestatie model* wordt voor elke patiënt het *zorgvraagtype* bepaald. De bekostiging van een ggz-behandeling wordt vanaf 2022 bijna geheel afhankelijk van vier factoren: de mate van expertise van de behandelaar, het type zorg, de duur van de behandeling en of het een diagnose of behandeling betreft.”

MIND meldt dat er op basis hiervan een handleiding of folder komt voor cliënten en naasten. Dit gaat over wat zorgvraagtypering is, hoe het werkt en wat de rol van de cliënt en/of naasten hierin is.

Wat gaat er hierna gebeuren? “De partijen van het zorgprestatie model gaan nu bestuurlijke afspraken maken om het model in de praktijk zo goed mogelijk te laten functioneren. Die afspraken gaan onder meer over (erkende) *beroepen* in ggz en forensische zorg, over verwijzingsregels, verantwoording & controle en gepast gebruik. De veldafspraken moeten in juli 2021 klaar zijn.

Het beroep van ervaringsdeskundige is nog niet erkend in de beroepenlijst die hoort bij het zorgprestatie model. Volgens de lijst ben je een ervaringswerker vanaf niveau 5 (AD), maar kom je pas met een afgeronde HBO-opleiding in aanmerking voor het ‘registreren van declarabele consulten’.

In het nieuwe model kunnen de basis-ggz, de gespecialiseerde ggz en de forensische zorg straks kiezen uit meer dan 1300 prestatiecode. Zo’n prestaties is dan een (korte) beschrijving van de geleverde zorg.

En waarom is het zorgprestatie model beter? “Het model lost de meeste bestaande knelpunten op”, zegt de NZa. De prestaties weerspiegelen de daadwerkelijk geleverde zorg, en de tarieven sluiten aan bij de behandeling die de zorgverlener geeft. De minutenregistratie gaat verdwijnen. Dat betekent: veel minder administratieve lasten. En doordat de prestaties straks zijn gekoppeld aan ‘een dag’ en niet meer aan een traject, zijn de totale zorguitgaven veel sneller duidelijk.”

Geraadpleegde bronnen: Nieuwsbrief MIND 15 april en site www.zorgprestatie.nl

CONSUMENTENGIDS VOOR BESTE APPS VOOR MENTAAL WELZIJN

Hoe vind je de weg in de duizenden apps die zich richten op de mentale gezondheid? Een hulpmiddel daarbij is de ggz-appwijzer, een initiatief van het ministerie van WVS, MIND en de Nederlandse GGZ. Via www.ggzappwijzer.nl krijg je informatie over de kwaliteit en functionaliteit van apps uit de winkel van Apple en Google.

ZEMBLA: “AFBOUW ANTIDEPRESSIVA EXTRA MOEILIJK DOOR ZORGVERZEKERAARS”

Het journalistieke onderzoeksprogramma Zembla maakte op 15 april een uitzending over het afbouwen van antidepressiva. Strekking: je komt snel aan de medicijnen, maar je komt er bijna niet vanaf. Dat komt omdat de afkickverschijnselen heel heftig zijn, maar ook omdat afbouwen op maat niet vergoed wordt door de zorgverzekeraars. Zij geven geen vergoeding voor het maken van pillen buiten de standaard sterkte. Hierdoor kan

een gebruiker niet in (heel) kleine doseringen minderen. Wil je die tabletten toch op maat laten maken, dan draai je zelf op voor de extra kosten. Lang niet iedereen kan die betalen. Het makkelijkste is dus om de antidepressiva te blijven slikken. En dat is iets waar vooral de pillenindustrie baat bij heeft.

De regionale zorgverzekeraar Eno uit Salland is trouwens één van de twee verzekeraars die afbouwmedicatie via *taperingstrips* wél vergoed.

De aflevering 'Stoppen met de pillen' is terug te zien via www.zembla.tv

Meer televisie over de GGZ terugkijken? Surf naar www.pointer.nl voor de aflevering die op 19 maart is uitgezonden over diagnostiek: 'Te snelle conclusies in GGZ'.

ACHTERGROND ZWOLLE: NIEUW WOONVORM ONTSTAAN DOOR UITSTROOM BW

OPINIE: "NADRIJK LIGT OP WONINGBOUW EN ZORG; INZET ED WORDT VERGETEN"

Overall in Nederland worden plannen gemaakt om mensen die uit beschermd wonen komen een eigen onderdak te bieden. Dit geldt niet alleen voor cliënten uit de BW, maar ook voor mensen uit de maatschappelijke opvang of jongeren zonder vast adres. Omdat deze groep mensen vaak nog een tijdje ondersteuning nodig heeft, is er afstemming nodig van wonen en zorg. Daarom zitten de wethouders van wonen en sociaal domein steeds vaker samen aan tafel om te praten met woningcorporaties en zorgaanbieders.

Ook de gemeente Zwolle begint met een 'programma wonen en zorg'. Als aftrap kreeg onderzoeker Ann Meijer de opdracht om alle relevante zaken op een rijtje te zetten. Haar rapport 'Aan de slag – in Zwolle kan het' kwam in maart uit. In de samenvatting staat: "Zwolle ziet een grote opgave voor zich met de afname van het aantal plaatsen in de BW. Dit leidt tot drie grote vraagstukken: druk op de woningmarkt, passende vormen van ambulante begeleiding en leefbaarheid voor omwonenden in de wijken."

Het rapport is een complete beschrijving van maatschappelijke ontwikkelingen, lokale cijfers en landelijke voorbeeldprojecten. Alhoewel het rapport een beweging omschrijft van de systeemwereld naar de leefwereld, focust het vooral op de samenwerking tussen gemeente, woningbouw en zorgaanbieders. Dat is aan ene kant logisch, want voor ambulante woonprojecten heb je deze drie vaak nodig. Aan de andere kant komt de rol van wijkwerkers in het rapport veel minder aan bod. De inzet van ervaringsdeskundigen wordt zelfs bijna genegeerd; het woord komt twee keer voor in de eerste 45 bladzijden. Ook tekenend: Ann Meijer nam 27 interviews af. Daar zat één vertegenwoordiger bij vanuit de huurders en één ervaringsdeskundige. Die laatste werd gevraagd naar haar levensverhaal, maar niet naar tips. Haar persoonlijk verhaal belandde in een kadertje in het rapport, en stond verder los van de inhoud. Dit is een (ongewilde) illustratie van de blinde vlek van onderzoekers en systeempartijen om mensen om wie het gaat mee te laten bepalen.

Daarnaast leent het rapport wel slogans uit de herstelondersteunende zorg: "Een snelle overstap van BW naar zelfstandig wonen past bij de herstelvisie: herstellen doe je thuis." Ook in dit kader is het vreemd dat ervaringsdeskundigen niet worden genoemd, omdat zij alleen weten wat een herstelproces na ontwrichting inhoudt.

Los van deze constatering maakt een combinatie van factoren de maatschappelijke uitdaging wel heel interessant: we hebben te maken met woningtekort, de wens om uitstroom uit de BW te versnellen, (mogelijk) voorrang op de woningmarkt, geldtekort in het sociaal domein en ambulante ondersteuning op maat. Daarbij is er zorg om een leefbare straat. Want, zo schrijft Ann Meijer in de samenvatting: "Relatief veel mensen met een psychische stoornis, onverwerkte trauma's en/of verslavingsproblemen wonen

in de goedkope woningen, vanwege hun financiële positie. Zeker niet allemaal overlastveroorzakers, maar een deel heel duidelijk wel.”

Nieuwe woonvormen in Zwolle

Eén van de leukste onderdelen van de combi wonen & zorg is het ontstaan van nieuwe initiatieven. Zo is er sinds 2019 de locatie de *Steiger* op de Oosterenk. Hier wonen excliënten uit de BW, statushouders en reguliere huurders samen in een hofje van containers. De *Steiger* is een samenwerking van deltaWonen, RIBW en Limor.

Een ander project in Zwolle is het Talentenplein. Op één verdieping van een nieuwe woontoren bij het centrum wonen studenten samen met jongeren met een psychische kwetsbaarheid. De studenten zijn voor hen een buddy; je werkt samen toe naar volledig zelfstandig wonen. Het Talentenplein is een initiatief van de gemeente, studentenhuisvesting, deltaWonen, RIBW en Hart voor Zwolle.

In de Nieuwsbrief van februari schreven we al over een proefproject zelfstandig wonen voor thuisloze jongeren. Hierin werkt de gemeente samen met Openbaar Belang en MEE IJsseloevers. Hierbij krijgen de jongeren geen hulpverlening maar coaching.

Studio's voor 65 starters in Diezerpoort

De nieuwste variant is inmiddels ook bekend: dit voorjaar opent aan de Geert Grootestraat een nieuw wooncomplex met 65 zelfstandige studio's. Ook hier krijg je een mix van bewoners op weg naar zelfstandigheid. Hierbij werken vier zorgorganisaties samen: Philadelphia, het Leger des Heils, PerspektieV en Humanitas DMH.

Twaalf studio's zijn voor bewoners zonder begeleidingsvraag. Zij verbinden zich aan de rol van betrokken buur. Zij houden een oogje in het zeil, helpen af en toe een handje en organiseren activiteiten. Vier studio's zijn voor de 'gangoudsten': zij houden de algehele sfeer in de gaten, spreken bewoners op een positieve manier aan en ze zorgen voor verbinding tussen de verschillende doelgroepen.

De meeste jongeren zullen op een zeker moment uitstromen. Het complex is voor hen een oefenplek. Voor enkele jongeren zal een studio met begeleiding het hoogst haalbare zijn. De zorgpartijen leveren de begeleiding op locatie. Doordat hier zo'n vijftig mensen met een hulpvraag wonen, is de hoop dat er veel nabijheid zal ontstaan. Waardoor uiteindelijk minder hulpverleners aanwezig hoeven zijn. (SH)

GGZ BERAAD ZOEKT BESTUURSLEDEN IN KOP OVERIJSEL & OMMEN-HARDENBERG

Naar aanleiding van de oproep in de vorige Nieuwsbrief heeft een belangstellende uit Kampen zich gemeld voor het bestuur van het GGZ Beraad. Hij heeft vorige week de bestuursvergadering bijgewoond en draait de komende maanden mee.

Drie bestuursleden van het GGZ Beraad wonen in Zwolle en twee in de gemeente Dalfsen. Omdat ons directe werkgebied reikt van Steenwijkerland tot Hardenberg, zoeken wij nog een bestuurslid uit deze regio. We denken hierbij ook aan steden als Zwartsluis, Hasselt, Staphorst en Ommen.

Het bestuurswerk kost je weinig tijd, maar levert wel concrete activiteiten op voor en door onze doelgroep. Door je netwerk en ervaring te delen, leren bestuursleden van elkaar en versterken we de beweging naar meer empowerment en emancipatie. Stuur voor 1 juni een mail naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'versterk bestuur'.

Reageren, kopij? Mail info@ggzberaad.nl of secretaris: s.hofstra@ggzberaad.nl (Sibrand) Website www.ggzberaad.nl
Postadres stichting GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede