



# NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

## OVERIJSSEL \*\*\* 12 JANUARI 2021 \*\*\*

---

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 5 pagina's.*

### **MEDIANT LANCEERT NIEUWE WEBSITE BUREAU HERSTEL**

[www.bureauhersteltwente.nl](http://www.bureauhersteltwente.nl) is de nieuwe website van Bureau Herstel, een onderdeel van de grote GGZ-organisatie Mediant in Twente. De site geeft info over (wat is) ervaringsdeskundigheid, herstel, de hulp- en crisiskaart en de positie van ouders en naasten.

Op de site staan links naar de herstelgroepen van Mediant en het aanbod van (familie-) ervaringsdeskundigen. Ook staan de inlooptijden van trefpunt herstel in Enschede en Hengelo op een rijtje. Onder het kopje sociale kaart is een aantal andere organisaties vermeld, dat lotgenotencontact biedt. Denk hierbij aan Ixta Noa, Intact, Wopit en Zelfregieteam Borne. Deze aanvulling maakt de website voor meer mensen interessant. Ook de mogelijkheid om vier podcast-verhalen te beluisteren maakt de site completer.

De website [bureauhersteltwente.nl](http://bureauhersteltwente.nl) is een grote verbetering ten opzichte van voorganger [herstelintwente.nl](http://herstelintwente.nl). Deze karige en onrustige site is inmiddels van het web verwijderd.

Netwerk HET komt in 2021 met een website die informatie geeft over alle (andere) herstelinitiatieven in Twente.

### **ONDERZOEK NAAR AFSPRAKEN BESCHERMD WONEN: HOE VER ZIJN DE REGIO'S?**

In de vorige Nieuwsbrief besteden we veel aandacht aan het beschermd wonen (BW). Een aanleiding hiervoor was het verschijnen van de rapportage *De stand van het land*, waarin bureau HHM per regio inventariseert hoe het staat met de *doorontwikkeling* van BW en maatschappelijke opvang. HHM sprak in elke regio met een groepje mensen: twee beleidsmedewerkers, een zorgaanbieder, een VLOT-regisseur, iemand van een corporatie en een cliëntvertegenwoordiger. De aanwezigheid van een VLOT-regisseur was een voorwaarde van de opdrachtgevers van het onderzoek; het ministerie van WVS en de VNG. De aanwezigheid van cliënten is niet overal gelukt.

De rapportage brengt in beeld hoever elke regio is met het maken van afspraken om de *doordecentralisatie* goed te regelen. In 2015 begon de *eerste* decentralisatie, waarmee de centrumgemeente verantwoordelijk werd voor het regelen van beschermd wonen.

Per 1 januari 2022 wordt gestart met de doordecentralisatie van beschermd wonen. Dat betekent dat niet alleen de 43 centrumgemeenten, maar alle 355 gemeenten zich gaan inzetten voor inwoners die in aanmerking komen voor beschermd wonen.

Het onderzoek van HHM laat zien dat het per regio verschilt hoever gemeenten zijn met afspraken. Een andere conclusie is dat veel regio's het lastig vinden om zorggebruikers te betrekken bij het beleid. Een indruk van de voortgang in de regio's Almelo, Enschede, IJssel-Vecht en IJsseland kun je lezen in de vorige Nieuwsbrief.

### **VELUWE VOELT ZICH CALIMERO, MAAR LOOPT VOOROP MET CLIËNTEN INBRENG**

Een regio waar het goed lukt om cliënten en ervaringsdeskundigen bij het overleg te betrekken is de regio **Noord-Veluwe** met als centrumgemeente Harderwijk. Het gebied valt formeel onder centrumgemeente Zwolle, maar in de praktijk wordt het geld doorgesluisd naar Harderwijk, en voert die regio haar eigen koers. In het onderzoek *De stand van het land* is de regio Noord-Veluwe dan ook apart bezocht en beschreven.

Beleidsregisseur Bert van Putten van de gemeente Harderwijk vindt de inbreng van cliënten normaal: "We zijn in onze regio nuchter en praktisch. We werken van onderop en overleggen continu met het werkveld. De regiegroep Maatschappelijke Zorg komt eens in de zes weken bij elkaar. Hier zitten ook ervaringsdeskundigen en cliënten bij. Het vertrekpunt van ons regionale beleidsplan zijn de verhalen van de inwoners zelf."

Bert is een regisserend ambtenaar, die het als zijn taak ziet om mensen bij elkaar te brengen. Zo zette hij drie jaar terug een aantal ervaringsdeskundigen aan tafel. Bert vroeg hen naar hun wensen voor inwoners in de regio. Uit de brainstorm die volgde is uiteindelijk het praktijkhuis Harderwijk ontstaan, onderdeel van Ixta Noa.

De zes gemeenten ten zuiden van Hattem lopen op meerdere onderdelen voorop. Zo kent de regio een breed palet aan kleine woonvormen en zijn er aparte woningen voor mensen met 'onaangepast' gedrag. Er is een eigen aanpak van dakloosheid en er is een Veluwe nachtdienst. De regio benadrukt graag dat de praktijk leidend is; er wordt gepraat vanuit de bedoeling en niet te veel vanuit het geld.

Een wens vanuit de Noord-Veluwe is dat de regio voor vol wordt aangezien. En er is ook een verbeterpunt gemeld aan HHM: hoe kunnen we cliënten met ambulante begeleiding beter bereiken en raadplegen?

Lees het onderzoeksverslag per regio via [www.hhm.nl](http://www.hhm.nl) >>> actueel >>> 17 november  
Lees hoe Helma terugblijkt op de brainstorm met Bert in de extra bijlage bij de mail.

### **ONDERZOEK: "INVOERING WOONPLAATSBEGINSEL (2023) BEVORDERT HERSTEL"**

Nog verder in de toekomst: vanaf 1 januari 2023 komt er een nieuwe financiële verdeling over gemeenten en wordt het zogeheten *woonplaatsbeginsel* ingevoerd. Dit laatste betekent dat de gemeente waar je woont ook de kosten betaalt van jouw BW, ook al is het in een andere gemeente.

De Tweede Kamer neemt dit voorjaar een besluit over het geld en de spelregels die nodig zijn voor de *doordecentralisatie* van beschermd wonen.

Adviesbureau Andersson Elffers Felix bracht in opdracht van het ministerie van WVS alvast de mogelijke gevolgen in beeld, voor mensen die beschermd (willen) gaan wonen. Omdat het gaat om een inschatting gaat trekt het bureau een voorzichtige conclusie: "De wijzigingen hebben positieve gevolgen voor cliënten; het leidt er naar verwachting toe dat cliënten vaker op de plaats kunnen wonen waar zij willen. Dit bevordert hun herstel."

Maar er zijn ook risico: “Gemeenten en aanbieders uit verschillende plaatsen moeten contracten met elkaar afsluiten Waar dit niet van de grond komt, wordt de keuzevrijheid (en het herstel) van cliënten juist belemmerd.”

Een *kans*: door de financiële prikkel wordt het aanbod aan preventieve en lichtere hulp waarschijnlijk groter. Dit is gunstig voor mensen die daarmee voldoende geholpen zijn, omdat het (meer) zorg kan voorkomen.

Een *risico*: kleine gemeenten hebben te weinig inwoners of te weinig geld voor grote of specialistische woonvormen. Hierdoor ontstaat een tekort aan woonvormen en wordt er geen expertise opgebouwd over cliënten die specialistisch ondersteuning nodig hebben. Voor die inwoners kan dit tot escalatie van hun problematiek leiden of hun herstel belemmeren.

De samenvatting het onderzoek eindigt als volgt: “Ons doel was niet om een advies te geven over het wel of niet doorvoeren van de wijzigingen. Wel dragen we suggesties aan voor maatregelen die genomen kunnen worden bij doorvoering:

1. Versterken van de positie van de cliënt in het toegangsproces
2. Een goede en intensieve regionale samenwerking
3. Het faciliteren (= het ondersteunend mogelijk maken) van contractering door gemeenten van aanbieders buiten de gemeente/regio”

### **DIGITAAL AANBOD VOOR DIVERSE DOELGROEPEN**

In de afgelopen twintig jaar is het werken met computers en mobiele telefoons normaal geworden. Een voordeel hiervan is dat er qua lotgenotencontact ook meer mogelijk is. Dit kan in de tijd van de corona-maatregelen een extra uitkomst zijn. Veel patiëntenverenigingen en herstelgroepen verbreden hun digitale aanbod. Kijk dus een naar wat er mogelijk is binnen jouw patiëntenvereniging!

Zoek je naar een organisatie van mensen met dezelfde aandoening als jij?

Surf naar [www.mindplatform.nl](http://www.mindplatform.nl) >>> MIND-atlas

Of naar [www.focuszwolle.nl](http://www.focuszwolle.nl) >>> sociale kaart

### **NIEUWE DIGITALE PLATFORMS VOOR MENSEN MET DWANG EN ANGST**

Het OCD-café is een digitale ontmoetingsplek voor mensen met een Obsessieve Compulsieve Dwangstoornis (OCD) en hun naasten. Het initiatief begon eind 2019 als inloopcafé in Groningen. Het café is inmiddels een soepel draaiende *community* met wekelijkse video-meetings en levendige app-groepen.

Het café is onderdeel geworden van de ADF-stichting en vind je via [www.ocdcafe.nl](http://www.ocdcafe.nl)

De Angst Dwang en Fobie stichting (ADF) begint binnenkort met de ontmoetingswebsite Meet my fear. Op dit gratis onlineplatform kunnen mensen elkaar ontmoeten en met elkaar chatten. Het is een creatieve variant op een online dating website. Je zoekt naar mensen met dezelfde achtergrond of interesses, die je zou willen leren kennen.

Bijvoorbeeld om gezellig te kletsen, elkaar te steunen of te motiveren. Om eens iets leuks te ondernemen of samen de angst voorbij te gaan.

Het platform is bijna klaar. Er hebben zich al meer dan 100 mensen aangemeld. Wie ook interesse heeft, kan zich inschrijven via [www.adfstichting.nl/meetmyfear](http://www.adfstichting.nl/meetmyfear)

## KORT NIEUWS

- Zorgbelang Overijssel biedt vanaf 1 januari onafhankelijke cliëntondersteuning aan de inwoners van de gemeente Kampen. Je kunt er terecht voor vragen over een voorziening in het sociaal domein (WMO) of de Wlz. Zorgbelang neemt de taak in Kampen over van MEE. Contact kan via [www.zorgbelang-overijssel.nl](http://www.zorgbelang-overijssel.nl)
- Zowel Mediant als de Dimence Groep hebben nog geen nieuwe voorzitter gevonden voor hun raad van bestuur. De sollicitatie termijn bij Mediant sloot op 15 september, die van Dimence op 13 december. De bestuursvoorzitters Peter Turpijn (Mediant) en Herma van der Wal (Dimence) vertrekken dit voorjaar.
- Zorgbelang heeft geen financiering meer voor het Corona meldpunt. Het meldpunt is op 1 januari gesloten. Deze week verschijnt de laatste rapportage. Vanaf eind maart konden inwoners van Overijssel het meldpunt bellen over de invloed van corona-maatregelen op hun zorg. Alle signalen en openbare adviezen zijn terug te lezen op [www.zorgbelang-overijssel.nl](http://www.zorgbelang-overijssel.nl)

## TIPS VOOR HET NIEUWE JAAR

1. Abonneer je op het gratis e-magazine van GGZ Totaal. Je ontvangt dan elke 2 weken een digitaal tijdschrift met diverse artikelen en columns over de actualiteit. Informatief en onafhankelijk! Surf naar [www.ggztotaal.nl](http://www.ggztotaal.nl)
2. Kijk naar de 5-delige serie de Wasstraat, die vorige week op NPO 2 is uitgezonden. De kijker leert een aantal bijzondere jongens kennen dat werkt bij Matz Carwash in Deventer. Sociaal ondernemer Martin Kniest is zowel strenge baas als lieve vader. Je vindt de afleveringen op [www.human.nl](http://www.human.nl)
3. Houd je van post? Ga dan naar [www.nietalleen.nl](http://www.nietalleen.nl) en bestel gratis kaartjes en wikkels (voor kaarsen) van de kerkcampagne 'Je hoeft het niet alleen te doen'. 'Niemand alleen' is een gelijksoortige actie van het Oranjefonds. Je ontvangt twee gratis kaarten en een raamsticker via [www.oranjefonds.nl/vlam](http://www.oranjefonds.nl/vlam)

## INGEZONDEN: STEUNPUNT MANTELZORG ZOEKT LEDEN VOOR NETWERKOVERLEG

Ben je professional in de geestelijke gezondheidszorg in Zwolle? En heb je oog voor de naastbetrokkenen van jouw cliënten of wil je weten hoe je nog beter kan samenwerken? Of ben je zelf een partner of familie van iemand met een psychische aandoening, en wil je meepraten over de rol van de naaste in de ggz? Sluit je dan aan bij het 2-maandelijkse GGZ naasten netwerkoverleg, georganiseerd door Steunpunt Mantelzorg Zwolle. Op dinsdag 19 januari komen we van 13.00-14.30 uur digitaal samen.

Via het overleg leren we van elkaar hoe je aandacht krijgt en houdt voor de rol van de naastbetrokkene. Daarnaast blijf je op de hoogte welke ondersteuning en voorzieningen er zijn voor naasten in Zwolle, zodat je makkelijk naar elkaar kunt doorverwijzen. Tot slot ontvang je via het netwerk actuele informatie over samenwerking in de driehoek. Dat is handig én nodig want naasten zullen steeds meer een rol vervullen in de GGZ.

Heb je vragen over het netwerk of wil je deelnemen op 19 januari? Van harte welkom! Stuur een berichtje naar [e.roodvoets@zwolledoet.nl](mailto:e.roodvoets@zwolledoet.nl)  
Coördinator Informele Zorg, Ellen Roodvoets, zal dan contact met je opnemen.

## WIN HET BOEK 'IK BEN ER NIET' VAN LIZE SPIT

De Vlaamse schrijver Lize Spit heeft na haar debuut *Het smelt* opnieuw een lijvig boek geschreven: *Ik ben er niet*. De kritieken in de krant zijn lovend. Het boek gaat over een verliefd stel. Hij raakt in een psychose, zij ziet het aan. En dan slaat de benauwenis toe.

- “Niet eerder las ik een roman die een psychische stoornis (bipolariteit) zozeer toont, zo wrang tentoonstelt” –NRC, 17 december
- *Minutieus en trefzeker beschrijft Spit het leven ván en mét een man die ten prooi raakt aan een bipolaire stoornis. Van de eerste hyperactieve manische overmoed (Simons nieuwe bedrijf dat tattoos ontwerpt, gaat de wereld veroveren) tot de achterdocht (zijn vrienden proberen dat succes te dwarsbomen) en het complot denken (ze gebruiken spionnen en camera's om hun doel te bereiken), de onvermijdelijke psychose en de zombie die er van hem over is als hij daaruit ontwaakt 'bleek als een uit de pan gespoeld sliertje pasta dat een nacht in de afwas-machine heeft doorgebracht'. – dagblad Trouw, 18 december*

Wil jij kans maken op een gratis exemplaar van het boek van Lize Spit?

Mail voor 25 januari naar [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) o.v.v. 'Kans op Spit'

## PERSONALIA

- Anne Wil Lensen is de nieuwe secretaris van het GGZ Cluster Zwolle. Zij volgt Joep van der Heijden op, die begin december afscheid nam. Anne Wil werkt ook voor de Participatieraad Zwolle, als inhoudelijk adviseur.
- Zwolle krijgt Dorrit de Jong als nieuwe wethouder zorg en welzijn. Klaas Sloots gaat naar Stadskanaal en wordt daar burgemeester. Dorrit de Jong werkte voor de Tweede Kamerfractie van GroenLinks en was lid van de gemeenteraad in Amsterdam. Ze heeft affiniteit met de WMO. Dorrit start op 8 februari.

## REACTIES OP DE VORIGE NIEUWSBRIEF

- *“Hallo Sibrand, compliment voor deze nuttige nieuwsbrief over de stand van zaken rond WLZ en Beschermd Wonen. Het biedt inzicht en overzicht.” - Willem Seine*
- *“Goeie informatieve en leesbare nieuwsbrief Sibrand. Wat ben je toch een duizendpoot man!” - Xanter Wilhelm”*
- *“Dank Sibrand! Dat je maar door mag gaan met mensen inspireren! Je confronteert organisaties met waar zij hun prioriteiten moeten leggen. En dat is helpend merk ik.” - Annemiek de Wolf*
- *“Een kwalitatief hoogstaande nieuwsbrief Sibrand. Mooi omgeschreven stukje over de Heihoek. Er huist een journalist in jou!” – Michael de Boer*

## LEES OOK DE EXTRA NIEUWSBRIEF MET VERHALEN, ALS 2<sup>E</sup> BIJLAGE IN JOUW MAIL!

- Het praktijkhuis in Harderwijk werkt: “Ik zie de ontwikkeling in herstel.”
- Meer online groepen voor naasten bij Intact: “Tweede lockdown hakt erin.”

Reageren, kopij? Mail [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) of secretaris: [s.hofstra@ggzberaad.nl](mailto:s.hofstra@ggzberaad.nl) (Sibrand) Website [www.ggzberaad.nl](http://www.ggzberaad.nl)  
Postadres bestuur st. GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede