



# NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD OVERIJSSSEL \*\*\* 1 NOVEMBER 2020

---

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 5 pagina's.*

## **OPROEP: ZET EEN STAP EXTRA, JUIST IN DE CORONAMAANDEN**

Corona lijkt vooruitgang te vertragen: veel ontmoetingen, afspraken, lessen en overleggen gaan niet door. Dat is niet handig, als je wilt dat de gemeente nu eens beleid maakt over de inzet van ervaringsdeskundigheid. Of als je in de cliëntenraad zicht wil krijgen op de begroting. Of als je net contact had met de juiste behandelaar.

Als GGZ Beraad kunnen we niet veel doen aan de situatie. Behalve jou en onszelf motiveren om in deze 'trage' tijd toch de goede dingen te doen. Blijf wandelen, eet je vitamines en laat jezelf zien en horen. Soms kan dat door te bellen of beeldbellen, een andere keer door info te verzamelen op internet of bij iemand op bezoek te gaan.

We hopen dat deze Nieuwsbrief je een beetje helpt om actief te blijven.

Onze tips voor we beginnen:

- Heb jij een interessant bericht, eigen verhaal of mening voor in de Nieuwsbrief? Mail ons op [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl)
- Kunnen we je helpen met het vinden van een netwerkcontact? Mail ons.
- Heb je hinder van (onnodige) corona-maatregelen in de zorg? Mail of bel je ervaring door naar Zorgbelang Overijssel. Telefoon: 074-291 3597. Digitaal via [meldpunt@zorgbelang-overijssel.nl](mailto:meldpunt@zorgbelang-overijssel.nl)

## **STOOMCURSUS MEEDOEN IN GEMEENTERAAD VOOR MENSEN MET AANDOENING**

Zorgbelang Inclusief vindt dat er meer mensen met een beperking nodig zijn in de lokale politiek. Daarom geeft Zorgbelang aan 20 mensen de mogelijkheid om mee te doen aan een politiek scholingstraject. Via training en coaching word je 'klaargestoomd' voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2022.

De deelnemers starten in januari met vier gezamenlijke lessen over de werkwijze van de lokale democratie. Hierna maakt elke deelnemer een persoonlijk plan met zijn ambities en acties. Je krijgt begeleiding bij de uitvoering van je plan via intervisie en gesprekken met rolmodellen. Iedere deelnemer volgt zijn eigen pad, maar ontmoet de anderen ook nog geregeld.

Projectleider Henk Beltman vertelt: "Dit project is in eerste instantie bedoeld voor Gelderlanders, maar deelnemers uit Overijssel zijn van harte welkom. Bij voorkeur uit de omgeving Zwolle of Deventer, omdat het dan gemakkelijker is groepjes te vormen van deelnemers die niet al te ver van elkaar wonen en kunnen samenwerken."

Henk Beltman staat belangstellenden graag te woord: “Misschien zijn sommige mensen wat aarzelend. Ik ben graag bereid hen, zonder verplichting, te bellen en toelichting te geven.” Heb je belangstelling? Mail dan naar [fenniemassen@zorgbelanginclusief.nl](mailto:fenniemassen@zorgbelanginclusief.nl) of [henkbeltman@zorgbelanginclusief.nl](mailto:henkbeltman@zorgbelanginclusief.nl).

Vertel in je mail iets over jezelf, zoals je werkzaamheden, studie en interesses.

Zorgbelang Inclusief omvat (na allerlei fusies) de provincies Gelderland, Utrecht en Zuid-Holland. Het ministerie van Binnenlandse Zaken subsidieert het project.

### **WINNAARS ROOS VAN ELISABETH 2020 PAS IN MEI BEKEND**

De uitreiking van de Roos van Elisabeth wordt uitgesteld tot mei 2021. Dat maakte het bestuur van het Sint Elisabethfonds op 22 oktober bekend. Normaal gesproken onthult het bestuur rond die tijd de namen van de genomineerden, waarna de Roos in november wordt uitgereikt.

De Roos van Elisabeth is een jaarlijkse prijzenreeks voor inwoners van Overijssel die zich inzetten voor de participatie van patiënten uit de GGZ.

### **FEEST BIJ IXTA NOA: HARDERWIJK OPENT EN ENSCHEDE VIERT 10<sup>E</sup> VERJAARDAG**

Stichting Ixta Noa heeft in de week van 19 oktober het 10-jarig bestaan gevierd van de locatie in Enschede. Wethouder Arjan Kampman bracht spontaan een bos bloemen lang bij het praktijkhuis aan de Molenstraat 30.

In Harderwijk is op 11 mei een praktijkhuis geopend aan de Johanniterlaan 10c. De locatie is op gezette tijden open voor inloop, maar ze biedt ook onderdak aan zelfhulpgroepen van Intact en CA Holland (cocaine anonyms). Daarnaast wordt vanuit het praktijkhuis het Platform Ervaringsdeskundigen Noord-Veluwe gecoördineerd, waar (jonge) ervaringsdeskundigen worden opgeleid. Het platform zet ook mensen in bij organisaties die nog niet met ervaringsdeskundigen werken.

Ixta Noa is in 1995 ontstaan in Zutphen als stichting ZieZo met zelfhulpgroepen en lotgenotencontact voor iedereen die worstelde met een eetstoornis. In 2010 opende het ZieZo Praktijkhuis in Enschede zijn deuren aan de Javastraat. Vanaf 2012 werd de naam Ixta Noa; ervaringsdeskundige ondersteuning voor iedereen die worstelt in het leven met een psychische of sociale kwetsbaarheid.

Ixta Noa werkt inmiddels in en rondom Leeuwarden, Groningen, Westerkwartier (Zuidhorn), Zutphen, Apeldoorn, Nijmegen, Enschede en Hengelo. En vanaf begin 2020 is Ixta Noa ook actief in Harderwijk.

Ixta Noa heeft 27 betaalde medewerkers in dienst met in totaal 18,67 fte.

Uit het jaarverslag van 2019 blijkt dat de financiële basis voor Ixta Noa een zorg blijft. Er is intern al veel bespaard op kosten en meer kan eigenlijk niet. De stichting krijgt vooral geld van gemeenten, maar Ixta Noa gaat uit van bezuinigingen op het sociaal domein. Uit het jaarverslag: “We moeten we andere manieren zoeken om inkomsten te genereren.”

Meer info: [www.ixtanoa.nl](http://www.ixtanoa.nl) en [www.praktijkhuisharderwijk.nl](http://www.praktijkhuisharderwijk.nl)

### **‘LOKALE VERSTERKING’ VOOR INWONERS VECHTDAL KRIJGT VERVOLG**

GGZ Beraad en Participatieraad Hardenberg organiseerden op woensdag 30 september een bijeenkomst over wensen en initiatieven van inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Er kwamen vijftien mensen naar brasserie Hartigh en Soed aan de Voorstraat om een pannenkoek te eten en ervaringen uit te wisselen. Wethouder Gitta Luiten verzorgde de aftrap en ervaringsdeskundige Sandra Westerik vertelde een

persoonlijk verhaal. Een fotograaf van weekblad de Toren schoot plaatjes voor een verslag op de website. Er werden contacten gelegd en plannen gemaakt. De avond zorgde voor energie en verbinding.

Op woensdag 14 oktober zou een identieke avond plaatsvinden in zalencentrum de Baron in Dedemsvaart. Na de persconferentie van 13 oktober is besloten om die bijeenkomst uit te stellen. In het nieuwe jaar wil het GGZ Beraad ook een lokale avond organiseren in Ommen.

De bijeenkomsten in het Vechtdal zijn mede mogelijk door een financiële bijdrage van de provincie via de regionale 4D-makelaars van Stimuland.

Meer info: [www.overijssel.nl/socialekwaliteit](http://www.overijssel.nl/socialekwaliteit) en [www.stimuland.nl](http://www.stimuland.nl) >>> 'onze projecten'

## **ZWOLSE PARTICIPATIERAAD WIL INZET ERVARINGSDESKUNDIGHEID OP DE AGENDA**

In Overijssel loopt de gemeente Enschede voorop met de inzet van ervaringswerkers in de wijkteams. Het college komen binnenkort naar buiten met een visie op de inzet van ervaringsdeskundigheid.

De gemeente Zwolle loopt niet voorop. Gelukkig zet de Participatieraad het onderwerp op de agenda. De raad stuurde op 11 februari een brief aan de ambtenaren, om te polsen hoe de gemeente denkt over ervaringsdeskundigheid en hoe ze deze zelf al inzet.

De raad krijgt op 21 oktober, acht (!) maanden later, antwoord op haar vragen. De brief begint door (zuinigjes) te stellen dat de gemeente Zwolle inzet van ervaringsdeskundigheid ziet als middel en niet als doel: "We hebben geen overkoepelende visie op de inzet van ervaringsdeskundigen, dat is afhankelijk van de opgave of het vraagstuk."

Toch vindt de gemeente dat zij en haar partners al best gebruik maken van ervaringsdeskundigen, bijvoorbeeld via de bruggenbouwers bij het armoedebeleid. Zij adviseren de gemeente en geven voorlichting op scholen. De gemeente wijst ook op de 'herstelgerichte aanpak van buurtbewoners met een psychische kwetsbaarheid' in de lokale taskforce EPA: "Partijen in de stad zoals RIBW GO, Travers en Focus zetten hier ervaringsdeskundigen op in." Volgens de brief van de gemeente maakt ook het sociaal wijkteam gebruik van ervaringsdeskundigheid door "specifiek vanuit de inwoner te kijken welke ondersteuning nodig is". Uit die formulering blijkt dat dat het begrip ervaringsdeskundigheid soms wel heel breed wordt genomen.

De Participatieraad is van plan om binnenkort met een ongevraagd advies te komen over de inzet van ervaringsdeskundigheid. Hierop moet het college binnen zes weken reageren. Om een goed advies te schrijven gaat de raad binnenkort in gesprek met ambtenaren en wellicht met externe partners.

## **DIMENCE VERBIEDT HET ROKEN OP STEEDS MEER PLAATSEN**

Vanaf 1 januari mag niemand meer roken in en bij de gebouwen van de Dimence Groep. Ook zal een aantal rookvoorzieningen op de terreinen verdwijnen. Dat nieuws bracht Dimence in september naar buiten.

Patiënten in een kliniek of in opname mogen van Dimence nog wèl een tijdje roken, namelijk tot 1 januari 2013. Of de dagbestedingslocaties van Dimence binnenkort rookvrij worden, is nog onderwerp van gesprek.

Ook het rookvrij maken van specifieke activiteiten van Wijz (ouderen) en van de Kern in wijkcentra wordt nog besproken.

## **PARAPLU VERDWIJNT UIT LOGO RIBW OVERIJSSEL...**

De RIBW Groep Overijssel krijgt eind dit jaar een nieuwe huisstijl. Hierdoor zullen onder meer de website en het cliëntenportaal een ander jasje krijgen. Naar verluidt krijgt de

organisatie ook een andere naam: RIBW Overijssel. Het woord 'groep', dat nog verwijst naar de eerdere fusie tussen de RIBW's IJssel-Vecht en Twente, verdwijnt uit de naam. Uit het jaarverslag van 2019 blijkt dat de RIBW een vrij stabiele organisatie is. Dat geldt voor het aantal personeelsleden (870) – al blijft het jaarlijks verloop met 23% hoog – en voor het aantal cliënten (2400). Twee derde hiervan is ambulante, een derde woont beschermd. In een tijd van *ambulantisering* is het opvallend dat het aantal BW-cliënten in 2019 stijgt ten opzichte van 2018. In Zwolle komen er zelfs voor het eerst sinds 2015 BW-plekken bij. Volgens het jaarverslag komt dat omdat gemeenten liever met organisaties werken die *zorg in nature* bieden, dan met organisaties die hun geld krijgen uit *persoonsgebonden budgetten*.

De RIBW Overijssel maakt al enige jaren verlies. Om weer kostendekkend te worden heeft de RIBW haar dagbestedingslocaties in Dalfsen en Steenwijk gesloten. De Werkelaar in Zwolle is overgenomen door Vakmensen (en heet nu: arbeidscentrum Vakmensen) en het activiteitencentrum in Kampen is overgenomen door de regionale zorgorganisatie PGVZ (heet nu: geWOON! in de buurt). De RIBW heeft ook geprobeerd om de ambulante zorg 'productiever' te maken. Dit alles leidt tot een slinkend tekort van ruim een miljoen in 2018 tot 50.000 euro in 2019.

### ... MAAR HET WIJKGERICHT WERKEN IS TERUG VAN WEGGEWEEST

Volgens het jaarverslag zien andere organisaties de RIBW nogal eens al onzichtbaar en onduidelijk. Daarom wil de RIBW vanaf 2020 werken aan haar zichtbaarheid en profilering. Daar past een nieuwe huisstijl bij en betere communicatie. Ook de beweging terug naar de wijk past in dit streven.

De RIBW heeft het programma *Stap in de wijk* ontwikkeld voor 'vernieuwing van de ambulante structuur'. Een onderdeel daarvan is het opzetten van ontmoetingscentra, samen met andere instanties. Cliënten krijgen daar ook met medewerkers van andere organisaties te maken. In jaarverslag van 2019 staat dat ook de ervaringsdeskundigen van de RIBW straks vooral vanuit die lokale ontmoetingscentra gaan werken.

De keuze voor *Stap in de wijk* maakt de kans groter dat herstelcentrum de Ruimte in Zwolle blijft bestaan. De toekomst was onzeker, mede doordat het huurcontract afliep voor de locatie aan de Fresiastraat. Maar dat contract is verlengd en er zijn op dit moment geen tekenen die erop wijzen dat de Ruimte moet stoppen.

### KORT NIEUWS

- **Buurtzorg wordt eigenaar van zichzelf** "BuurtzorgT, in 2013 opgericht door Jos de Blok en Nico Moleman, is een snelgroeiende ggz-aanbieder. De omzet bedroeg 13,1 miljoen euro in 2019 en groeit jaarlijks met 50 procent. De snelle groei zorgde voor een tekort aan liquiditeit. Op advies van de bank ging BuurtzorgT op zoek naar een private investeerder. Daarbij kwamen ze uit bij de Duits-Zwitserse investeerder *Purpose Evergreen Capital* (PEC). Achter dit bedrijf, zitten sociale ondernemers die vooral bedrijven helpen die betekenisvol werk doen. Ze hebben een slimme investeringsvorm bedacht. PEC betaalt miljoenen euro's voor de eigendomsaandelen van de BV BuurtzorgT. BuurtzorgT koopt deze aandelen over enkele jaren terug, zodat het geld uiteindelijk in handen komt van eigen BV. – Bron: *nieuwsbericht Skipr, 25 september*
- **Landelijk meldpunt zorgwekkend gedrag** Vanaf 1 januari heeft elke regio een meldpunt waar je terecht kunt met een noodkreet over mensen met verward of onbegrepen gedrag. Omdat de regionale meldpunten soms moeilijk vindbaar zijn en verschillen in naam, kun je sinds 1 juli 0800-1205 bellen. Je wordt dan automatisch doorverbonden met een lokaal meldpunt bij jou in de buurt.

- **Wachttijd Dimence in Zwolle loopt op tot 1,5 jaar** Wie last heeft van een ontwikkelingsstoornis, en is verwezen naar Dimence, die moet lang wachten. In Zwolle is de wachttijd tot de intake een jaar; de behandeling start een half jaar later. In Deventer moet je 24 weken wachten op de behandeling. Een *ontwikkelingsstoornis* is een verzamelnaam voor aandoeningen als ADHD en autisme die vaak in de kinder- of tienertijd beginnen. Verder zijn er op dit moment lange wachttijden voor *persoonlijksheidsproblematiek en complex trauma* in Deventer (32weken), *persoonlijksheidsproblematiek* in Zwolle (27 weken) en angst en stemming in Zwolle (25 weken). Alle gegevens zijn openbaar en te vinden op [www.dimence.nl/wachttijden](http://www.dimence.nl/wachttijden).

## TV & FILMTIPS

- 'Waarom bleef je niet voor mij?' is een korte documentaire van omroep Human waarin vier kinderen aan het woord komen, die tijdens de basisschool een ouder verloren aan zelfmoord. De documentairemaakster maakte hetzelfde mee. [www.2doc.nl](http://www.2doc.nl)
- 'Verdoofd' is een 4-delige serie bij omroep Powned waarin vier mensen worden gevolgd die drugs gebruiken die je gewoon kunt bestellen op internet of in de winkel (alcohol). Programmamaker Sahar Meradji geeft de verslaafden een menselijk gezicht. Zij maakte eerder de reeks *Tygo in de GHB*. Verdoofd is te zien op maandag, NPO3, om 21.25 uur. Terugkijken? [www.powned.tv](http://www.powned.tv) >>> 'televisie'
- 'Words on bathroom walls' is een Amerikaanse film die vanaf 19 november in de bioscoop draait. Adam lijkt een normale tiener, tot hij te horen krijgt dat hij lijdt aan schizofrenie. Hij doet er alles aan om dit te verbergen voor de buitenwereld. Wanneer hij verliefd wordt op zijn klasgenote Maya wil zij hem laten inzien dat hij meer is dan deze aandoening en dat hij zijn problemen kan overwinnen. *Words on Bathroom Walls* is gebaseerd op het gelijknamige boek, geschreven door Julia Walton. Trailer o.a. via [www.kinopolis.nl](http://www.kinopolis.nl) & [www.pathe.nl](http://www.pathe.nl) >> 'verwacht'

## NIEUWSBRIEF GEMIST? LEES HEM TERUG!

De Nieuwsbrief van het GGZ Beraad ontvang je eens in de 3 tot 5 weken in de mail. Het kan handig zijn om een vorige editie nog eens terug te lezen. Zo bevatte de vorige Nieuwsbrief een interview met wethouder Arjan Kampman van Enschede. Hij is een fan van ervaringsdeskundigheid, maar dan ook een echte: "Je gaat het pas zien, als je het doorhebt", zo haalt hij Cruijff aan.

Je kunt de wethouder rechtstreeks mailen, als je hem nodig hebt. Wil je het interview teruglezen? Je vindt de Nieuwsbrief van 23 september op de volgende websites:

- [www.ggzberaad.nl](http://www.ggzberaad.nl) >>> nieuws >>> nieuwsbrieven
- [www.seniorenplatform-steenwijkerland.nl](http://www.seniorenplatform-steenwijkerland.nl) >>> nieuwsbrieven >>> ggz beraad
- [www.autismeoverijssel.nl](http://www.autismeoverijssel.nl) >>> nieuws >>> dag van verschijnen

Reageren op de Nieuwsbrief, of heb jij kopij? Mail naar [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl)

Een keer een bestuursoverleg bijwonen? Mail naar [s.hofstra@ggzberaad.nl](mailto:s.hofstra@ggzberaad.nl)

*Reageren, kopij? Mail [info@ggzberaad.nl](mailto:info@ggzberaad.nl) of secretaris: [s.hofstra@ggzberaad.nl](mailto:s.hofstra@ggzberaad.nl) (Sibrand) Website [www.ggzberaad.nl](http://www.ggzberaad.nl)  
Postadres bestuur st. GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede  
De Nieuwsbrief van het GGZ Beraad is digitaal te lezen op de websites van het GGZ Beraad Overijssel, Autismenetwerk Overijssel en Seniorenplatform Steenwijkerland.*