



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD OVERIJSSSEL * 15 JUNI 2020 INTERVIEWS

PIONIER ARVID STORM OVER 3 JAAR HERSTELCENTRUM 'DE RUIMTE' IN ZWOLLE:

“EIGENLIJK ZIJN WE ACHTERSTEVOREN BEGONNEN”

Geïnspireerd door een bezoek aan het ENIK Recovery College in Utrecht, vat een aantal mensen van de RIBW in Zwolle het plan op om dichtbij huis een vrije ruimte te creëren. Als een voormalige winkel in de Pierik – een Zwols jaren 50 buurtje - vrijkomt als flexplek voor het wijkteam, krijgt de Ruimte de kans. Na drie jaar heeft het kleinschalig herstelcentrum zijn draai gevonden, maar een verhuizing staat voor de deur.

De Nieuwsbrief kijkt terug op de eerste jaren met coördinator Arvid Storm. We stellen hem 9 vragen over de groei, de meerwaarde en de toekomst van het initiatief.

1. *Wie ben je?*

“Mijn naam is Arvid Storm, ik werk als GGZ-Ervaringsdeskundige bij de RIBW Groep Overijssel. Ik werk 28 uur in de week, verdeeld over twee teams. Het grootste gedeelte werk ik als coördinator bij De Ruimte waar ik samen met collega's en deelnemers een herstelcentrum draaiende hou. Daarnaast werk ik bij een BW waar ik individueel cliëntcontact heb en een luis in de pels voor het team mag zijn. Dit werk doe ik vanaf 2017.”

2. *Hoe gaat het met de Ruimte?*

“De eerste start van de stuurgroep voor de Ruimte vond plaats in maart 2017. Geestelijk vader was Pieter van der Lucht die samen met ervaringsdeskundige Debora binnen de organisatie aan het lobbyen was om een “vrije ruimte” op te zetten. Nadat het ambulante team Centrum naar een nieuwe locatie moest verhuizen en zij een geschikt pand vonden met genoeg ruimte voor een “vrije ruimte” werden er meerdere mensen opgetrommeld en gingen we van start. Na een zomer lang klussen en voorbereiden gaven we op 1 november 2017 een klein feestje; onze onofficiële opening. In het begin hadden we grote moeite om gasten te krijgen. Zelfs vrijwilligers waren er nog niet voldoende dus moesten de ervaringsdeskundigen de inloop draaiende houden.”

“Nu, drie jaar later, hebben we de luxe dat we een extra dag open zijn gegaan, we hebben een bijna onuitputtelijke bron van vrijwilligers en het eigenaarschap van de Ruimte ligt steeds meer in de handen van de mensen zelf. De huidige coördinatoren zijn John, Bernadette en ik, met ondersteuning van een aantal vrijwilligers.

3. *Wat zie je als meerwaarde voor de bezoekers? Wat is de grootste opbrengst?*

“De grootste winst is om de verbazing van mensen te zien dat hun inbreng zoveel meetelt. Hoe je binnenkomt als (vaak) onzeker hoopje mens en merkt dat jij er mag zijn,

zoals je bent en welke inbreng je ook hebt. Vervolgens begin je deel uit te maken van de groep, krijg je steeds meer verantwoordelijkheden en begin je te groeien tot het moment dat je merkt dat jij nu deze ontwikkeling mag ondersteunen bij die nieuwe persoon die vandaag voor het eerst aan tafel zit. De herkenning hierin is prachtig, de hoop die het hele proces uitstraalt en de ruimte die je krijgt om te ontwikkelen hoe jij wilt.”

4. Wat zijn de knelpunten in de uitbouw van een herstelcentrum?

“Het is heel cliché om te zeggen, maar de financiën zijn echt het belangrijkste knelpunt. Binnen de Ruimte werken we niet met indicaties of beschikkingen. Vanuit onze wens om zo laagdrempelig mogelijk te zijn vragen we ook nergens geld voor. Alleen een bijdrage om op woensdag mee te lunchen. Ik vind die kosteloze gastvrijheid belangrijk; ik weet uit eigen ervaring dat er heel wat urgentere zaken voor je euro’s kunnen zijn dan een kopje koffie of gezelligheid.”

“We hebben in de afgelopen jaren een grote strijd geleverd met de RIBW GO over ons bestaansrecht, en zij hebben ons financieel goed geholpen. Helaas verdienen we niets terug voor de organisatie, dus dat blijft een heikel punt.”

“Met het rondkijken naar andere financieringsvormen word je snel van het kastje naar de muur gestuurd met als eindresultaat dat je terug bij af bent. Het meest gehoorde tegenargument is: jullie vallen onder de RIBW GO, dus moet de financiering daar vandaan komen. Intussen kwam in maart het grote nieuws naar buiten dat Enik Recovery College in Utrecht een 9-jarig (!) contract met de gemeente heeft weten te sluiten. Heel mooi voor Enik, tegelijkertijd frustrerend voor ons omdat wij het niet voor elkaar krijgen.”

5. Wat heb je geleerd via het initiatief en het pionieren; wat zou je anders doen?

“Ik heb heel veel verborgen competenties bij mijzelf ontdekt, dat is natuurlijk al erg leuk. Ik heb geleerd dat ik netwerken erg leuk vind, en soms ook erg lastig. Ik zie mijzelf als een bescheiden persoonlijkheid alleen moet je bij netwerken soms nét even iets extroverter zijn. Ook heb ik tijdens dit hele proces over mijzelf geleerd dat ik het erg leuk vind om van een blanco pagina zonder kaders iets moois als de Ruimte te maken. Mijn visie ruim baan te geven en op eigenwijze manier de ruimte aan de deelnemers zelf te geven.”

“Wat ik anders zou doen? We hebben heel vaak gezegd dat wij de Ruimte achterstevoren hebben opgezet. Eerst dingen doen en opengaan, dan pas kijken wat we willen en hoe we dat financieren. Volgende keer zou ik toch wat meer voorbereiding en fundatie willen opbouwen.”

6. Hoe ziet de toekomst van de Ruimte eruit, nu je weet dat je gaat verhuizen en de begroting voor de Ruimte wordt gehalveerd...?

“De verhuizing was al ver van tevoren bekend. We hebben helaas nog geen alternatieve plek gevonden en nu met Corona staat dat ook even op een laag pitje. Grote vraag is natuurlijk; waar gaan we het van betalen?”

“Wat betreft het halveren van de begroting, dit was even een bittere pil om te slikken, zoals je wel kan begrijpen. Gelukkig hebben we een aantal hardwerkende vrijwilligers waardoor wij als coördinatoren vanuit de Ruimte steeds meer een stapje terug kunnen doen.”

7. *Wat is je grootste frustratie?*

“Het herstelproces is onmogelijk in geld uit te drukken. Toch zitten achter al die partijen een fikse systeemwereld die een prijskaartje hangt aan de zorg. De waarde van de Ruimte is onmogelijk uit te drukken in wat het oplevert voor de organisatie of gemeente. Maar de waarde van de Ruimte zie je overduidelijk bij de deelnemers en vrijwilligers. De groei die ze doormaken en de ontwikkelingen die op gang komen. De stappen die men durft te nemen. Als deze twee werelden samen zouden komen, dan kunnen we als organisatie, als GGZ en als samenleving zoveel verschil maken.”

8. *Wat is je grootste wens?*

“Wereldvrede en een wereld zonder schulden ☺. Zonder gekheid, mijn wens is eigenlijk hierboven al beschreven. Er moet een brug worden geslagen tussen systeemwereld en de “echte wereld”. Waar een cliënt niet een nummertje is, waar er geen prijskaartje aan herstel geplakt hoeft te worden.”

9. *Hoe je de toekomst van herstel (initiatieven) in Zwolle?*

“In Zwolle hebben we een behoorlijke luxe met een groot aanbod in verschillende initiatieven. Er is bijna voor ieder wat wils. Ik denk dat in de toekomst deze initiatieven meer met elkaar gaan verweven. Je ziet nu al dat verscheidene initiatieven verder durven kijken dan hun eigen eilandje en de samenwerking opzoeken, en dat vind ik mooi. Niemand heeft de heilige graal maar met z’n allen kunnen we voor alle Zwollenaren een aanbod neerzetten wat iedereen mee kan laten doen.”

Je vindt de Ruimte aan de Fresiastraat 55 in Zwolle.

Meer info over de Ruimte vind je op Facebook.

Reageren op het interview? Mail info@ggzberaad.nl

BEGELEIDER TINO KLUMPEN OVER DRIE MAAND DIGITALE ZELFHULP BIJ INTACT:

“DE ANIMO ONDER LOTGENOTEN IS LAAG; DE DIGITALE DREMPEL NOG TE HOOG”

In de vorige Nieuwsbrief besteden we veel aandacht aan het digitale aanbod van Intact Zelfhulp en Herstel, een organisatie die normaal gesproken veel lotgenotengroepen organiseert. Intact had het digitale aanbod goed op orde; iedereen die wil kan minimaal één keer per week anderen online ontmoeten, al zijn de deelnemers steeds wisselend. Maar is de kracht van een digitale ontmoeting even sterk als een samenkomst in een lokale groep? Tino Klumpen uit Zutphen vindt van niet.

1. *Wie ben je?*

“Mijn naam is Tino Klumpen, 57 jaar. Ik ben als vrijwilliger groepsleider bij Intact en houdt me ook bezig met de inloop, voorlichting, mindfulness en schrijfzin. Ik ben nu zeven jaar abtinent, vanaf dag één bij Intact. Ik ben inmiddels 100% afgekeurd en heb meerdere therapieën gehad op psychisch gebied en ook een opname in Rielerenk. Ik ben nu redelijk stabiel, maar nog wel onder behandeling (emdr).”

2. *Waarom geloof je in de opzet van Intact; wat werkt?*

“Lotgenoten contact is volgens mij de enige goede nazorg die je altijd blijft nodig hebben. Het is de enige veilige setting die ik ken, en die setting is nodig om te kunnen groeien in persoonlijke ontwikkeling en het rugzakje te verwerken dat iedereen kent.”

3. *De afgelopen maanden hebben jullie de switch gemaakt naar online aanbod. Wat zijn je ervaringen?*

“Mijn ervaring is dat de lotgenoten niet zitten te wachten op een plotselinge switch naar iets anders. We hebben diverse online-activiteiten opgestart maar het animo is beneden verwachting. Alleen de online quiz loopt goed.”

4. *Hoe gaat het met de mensen die niet deelnamen aan het online aanbod? Hoe krijg je daar weer contact mee?*

“De basis van Intact is zelfhulp; ik heb als groepsleider niet iedereen na gebeld. Ik heb de mensen die voor mij het meest risicovol voelden wel gebeld. Het opstarten gaat of telefonisch of via de groepsapp.”

5. *Heb je dan het idee dat een deel van peer support in de toekomst online kan?*

“Zeker niet. Er zal nieuw gedrag aangeleerd moeten worden voordat je online aan de slag kunt. De drempel van het onbekende is te hoog voor de deelnemers.”

6. *Drie maand verder; wat leert Intact van de situatie?*

“Persoonlijk heb ik geleerd dat online meetings lastig zijn, maar ik denk dat als ik het in de groep laat zien hoe het werkt en dat het eenvoudig is dat er dan meer animo voor kan komen. En dat ondanks mijn keuze voor de meest simpele beeldbelapp die ook nog eens veilig is (<https://8x8.vc>)

7. *Wat is jouw wens voor de toekomst?*

“Corona gaat niet weg, dus er moet Intact in elk geval een alternatief bieden buiten de fysieke groepen en activiteiten om. De quiz is een goed voorbeeld dat wel werkt. Cursussen kunnen ook online gegeven worden, onder voorwaarde dat deelnemers een uitleg krijgen en eventueel hulp bij de installatie op computer, Ipad, of telefoon.”

Meer info op www.intactherstelzelfhulp.nl

GGZ BERAAD OVERIJSSEL SINDS 2011 “LAAT JE ZIEN, LAAT JE HOREN!”

Reageren, kopij? Mail info@ggzberaad.nl of secretaris: s.hofstra@ggzberaad.nl (Sibrand)

Website www.ggzberaad.nl

Postadres bestuur st. GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle.

Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede

De Nieuwsbrief van het GGZ Beraad is digitaal te lezen op de websites van:

- *GGZ Beraad Overijssel*
- *Autismenetwerk Overijssel*
- *Cliëntenportaal RIBW Groep Overijssel*
- *Seniorenplatform Steenwijkerland.*