



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSEL 20 MEI 2020 * de ventileereditie *

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 6 pagina's.*

VR 5 JUNI: NETWERKBORREL GGZ BERAAD IN WEZENLANDENPARK

Het GGZ Beraad gaat in september weer eigen bijeenkomsten organiseren, zoals een thema-middag en een zomerse barbecue.

Gelukkig gaat op 1 juni de horeca al open. We hebben eraan gedacht om jou een drankje aan te bieden op het terras van de Zwolse binnenstad, maar de kans is groot dat er nog niet automatisch plek is. Daarom organiseert het GGZ Beraad op **vrijdag 5 juni** een 'flaneerborrow' in park de Weezenlanden, achter het provinciehuis en op loopafstand van de binnenstad.

Vanaf **16.00 uur** ben je welkom bij het Parkpaviljoen, een gebouw midden in het park. Van hieruit kunnen we op het gras of op een bankje zitten, of een stukje lopen. Voor iedereen is er een gratis drankje uit het paviljoen (take away) of uit de picknickmand. De borrel duurt tot uiterlijk 17.30 uur.

We vinden het fijn als je dit keer je komst even doorgeeft. Dit kan via info@ggzberaad.nl onder vermelding van 'park 5 juni'.

'INTACT HERSTEL & ZELFHULP' ZET AANBOD ONLINE

Vanaf half maart komen de meeste zelfhulpgroepen niet meer bij elkaar. Omdat de behoefte aan onderlinge steun blijft, zijn de groepen van Intact vanaf 7 april volledig *online* gegaan. De eerste maand zelfs dagelijks. Op dit moment kunnen mensen met een verslaving en hun naasten elkaar op diverse avonden ontmoeten. Daarnaast is er een lotgenotenlijn die op elk moment van de week bereikbaar is.

Op maandag en donderdag van 19.00 tot 21.00 uur kun je inloggen voor een reguliere zelfhulpgroep. Meedoen gaat via de link: <https://8x8.vc/intact/meeting> en een wachtwoord. Voor mensen die nieuw zijn, is het wachtwoord op te vragen bij groepsleiders Tino Klumpen (06-1017 9373) of Rob Smaal (06-1058 5102).

Op donderdagavond start om 19.00 uur een groep voor familie en naasten van iemand met verslaving. De link is dan <https://8x8.vc/intact/naasten> Het wachtwoord kun je opvragen bij familie-ervaringsdeskundige Sylvie Spoelstra (06-1092 8205).

Op maandag om 19.00 uur is er een zelfhulpgroep voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld. De toegangslink is <https://8x8.vc/intact/injekracht> Het wachtwoord kun je krijgen bij Sylvie.

Intact biedt op maandagmiddag een digitaal inloopspreekuur: voor naasten van 14.00 tot 15.00 uur en voor verslaafden (in herstel) van 15.00 uur tot 16.00. De link naar het scherm om mee te doen is gelijk aan die voor de *meetings* en die van *naasten*.

Andere online-activiteiten: een quiz of spel op de woensdagavond, mindfulness op de vrijdagmiddag en eenmalige activiteiten als een herstelverhaal op 25 mei. Bezoek de website www.intactherstelzelfhulp.nl voor alle info en de bijpassende links.

Via het *online leren portaal* op de site kun je individueel een cursus volgen.

De lotgenotentelefoon van Intact is in coronatijd extra bemand. Voor vragen, een luisterend oor of een gesprek met een ervaringsdeskundige kun je op elk moment bellen naar nummer 088-382 28 80.

Intact draait normaal gesproken herstelgroepen in Overijssel, Gelderland en Flevoland. In onze provincie zijn er groepen in Zwolle, Deventer, Hardenberg, Almelo, Hengelo, Enschede en Oldenzaal (in samenwerking met Humanitas). De meeste groepen hebben onderdak in een gebouw van moederorganisatie Tactus.

Het laatste nieuws: het streven is om op 1 juni het gebouw in Enschede zo ingericht te hebben dat de oorspronkelijke groepen weer bij elkaar kunnen komen. Voorlopig worden de groepen dan wel opgesplitst. De komende maanden zal het ook op andere locaties mogelijk weer mogelijk zijn om in kleine groepen elkaar te treffen.

TRAINING VAN START BIJ NIEUW ZELFREGIE INITIATIEF IN ZWOLLE

Vier oud-bewoners en deelnemers van het Leger des Heils vatten vorig jaar het plan op om vanuit gelijkwaardigheid mensen uit te nodigen om van elkaar te leren. Het initiatief met de naam 'Ontmoet' treedt nu naar buiten met twee trainingen: *Het leven draait om geld* - hoe leef je leuk met minder geld - en *Wat woorden niet kunnen zeggen* rond creatief bezig zijn. De gratis training bestaat uit vijf bijeenkomsten met een vaste groep tot 5 personen. Het idee achter Ontmoet is dat vanuit de kwaliteiten van de deelnemers weer nieuwe groepen ontstaan.

Moniek Koerkamp: "In september gaan de twee groepen beginnen in *workcenter 50/50* aan de Dijkstraat 6 in Zwolle. We hebben een zaal boven brasserie In de Bank. De eerste trainingen starten overdag en zullen maximaal 3 uur duren."

Aanmelden kan via de mail: ontmoetzwolle@outlook.com

KORT NIEUWS

- Veel Wmo-cliënten hoeven in april en mei geen eigen bijdrage te betalen. Het gaat om mensen die hulp bij het huishouden, begeleiding en dagbesteding krijgen. Dat heeft minister Hugo de Jonge (VWS) besloten.
- Zelfregiecentra, inloophuizen en buurthuizen kunnen vanaf 1 juni hun deuren weer openen. Er mogen maximaal 30 mensen binnen zijn en iedereen moet zich aan de regels houden van afstand en hygiëne. Cliëntenplatform MIND heeft deze afspraak gemaakt met de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) en Valente. Meer details lees je in de 'Handreiking heropening algemene voorzieningen'.

KORT NIEUWS (2)

- Wopit, stichting voor Wonen en Psychiatrie in Twente, krijgt ook in Enschede een vestiging. De procedure voor 22 geclusterde woonzorgappartementen op de plek van kantoren aan de Javastraat is nagenoeg rond. Omdat de nieuwbouw bestaat uit prefab-units, kunnen de eerste huurders er al in maart 2021 gaan wonen.

- De landelijke Socialrun, een jaarlijkse 48-uurs estafetteloop tegen stigma, krijgt dit jaar een andere vorm. In het weekeinde van 18 september kunnen deelnemende teams kiezen uit een alternatieve run van Soesterberg via de Zeeuwse eilanden terug, een bingo met opdrachten of een run via de loopband. De laatste twee opties vinden plaats op de thuislocatie van het team.
- Er doen dit jaar 50 teams mee aan het sportieve spektakel. Onder hen een gecombineerd team van Mediant en Dimence en van Tactus en Intact. Zij overwegen om hun activiteiten nu in de regio (Deventer) te laten plaatsvinden. Meer info in een komende Nieuwsbrief.

MEER INFO BESCHIKBAAR VOOR CLIËNTEN DIE OVERSTAP OVERWEGEN NAAR WLZ

GGz-cliënten krijgen vanaf 2021 toegang tot de Wet langdurige zorg. Mensen die hiervoor in aanmerking komen, kunnen nu al een indicatie aanvragen bij het CIZ. Over de procedure heeft het ministerie van VWS een informatiekaart (= digitale brochure) uitgebracht voor cliënten en naasten. Kijk op www.informatielangdurigezorg.nl >>> 'veranderingen' >>> 'ggz-cliënten naar de Wlz'.

Op de site zijn ook extra informatiekaarten te vinden voor specifieke groepen in de GGZ, zoals BW-cliënten, cliënten in de kliniek en budgethouders. Het CAK doet mee met een informatiekaart over eigen bijdragen in de Wlz.

KORT NIEUWS: TOEKOMST BESCHERMD WONEN

- Het Rijk gaat het geld voor beschermd wonen in 2022 herverdelen over de diverse regio's. De nieuwe bedragen die elke regio krijgt worden in december dit jaar bekend gemaakt.
- In 2022 wordt elke gemeente voor het eerst zelf verantwoordelijk voor *nieuwe* lokale cliënten in de BW.
- De landelijke overheid gaat gemeenten vanaf 2022 *verplichten* om regionaal samen te werken.
- Ook in de jeugdzorg gaat het kabinet sturen op verplichte gemeentelijke samenwerking in regio's. Dat is opvallend, omdat het uitgangspunt van de transitie was dat elke gemeente de vrijheid kreeg om zorg naar eigen inzicht in te richten.

ZORG EN WELZIJN BEHOUDT INKOMSTEN, ONDANKS CORONA

Het ministerie van VWS en de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) schrijven op 25 maart het volgende aan de gemeenten: 'Wij willen graag dat jullie de aanbieders van jeugdhulp en maatschappelijke ondersteuning blijven doorbetalen in de Corona-tijd.' Dit betekent dat vrijwel alle welzijnsorganisaties en RIBW's deze maanden gewoon hun geld blijven ontvangen. Ook de GGZ-organisaties krijgen een doorsnee omzet uitbetaald, vanuit de zorgverzekeraars.

De coulance is opvallend, omdat veel cliënten van maart tot en met mei niet zijn bezocht of voor een dichte deur stonden. In hun toelichting laten overheden en verzekeraars weten de bestaanszekerheid van organisaties erg belangrijk te vinden. Het Rijk biedt zelfs compensatie in het vooruitzicht voor extra kosten die organisaties later dit jaar zullen maken. Denk daarbij aan materialen tegen besmetting, maar ook aan het opstarten van behandelingen die waren uitgesteld.

Ook het Zwolse college van B&W neemt de landelijke afspraken over. In de infonota van 14 april aan de gemeenteraad staat wel als kanttekening: "Het doorbetalen van niet-

geleverde prestaties is in principe onrechtmatig en neigt naar staatssteun. Op landelijk niveau wordt hierover met accountants gesproken. Komen ze hier niet uit, dan kan dit voor de gemeente Zwolle leiden tot een niet-goedkeurende accountantsverklaring bij de jaarrekening 2020.”

De nota kijkt ook verder vooruit: “De economische recessie vanwege de coronacrisis zal gevolgen hebben voor de overheidsfinanciën. We moeten rekening houden met een teruglopende algemene uitkering (van het Rijk) en oplopende uitgaven aan bijstand. Dit zal op een later moment mogelijk tot bezuinigingen gaan leiden, die alsnog gevolgen hebben voor gecontracteerde zorgaanbieders en gesubsidieerde organisaties.”

Ook sneu voor de gemeentelijke kas: “De corona-crisis kan de al ingeboekte besparingen in het sociaal domein vertragen, mede omdat we nu *de omzet* van zorgaanbieders financieren, en *niet op basis van geleverde prestaties* afrekenen.” (SH)

‘NAASTEN IN KRACHT’ ZOEKT VERHALEN VOOR OP DE SITE

Naasten in Kracht is een project voor partners, kinderen, ouders, broers, zussen en goede vrienden van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Ervaringsverhalen vormen het hart van www.naasteninkracht.nl. De verhalen geven informatie, tips, inspiratie, troost en steun.

Het digitale platform is op zoek naar mensen die hun verhaal willen delen. Een medewerker luistert naar jouw verhaal en maakt er een ervaringsverhaal van.

Meld je aan door een mail te sturen naar rita@hestia-abc.nl Zij neemt binnen enkele dagen contact met je op om de afspraak in te plannen.

Naasten in Kracht is een samenwerkingsproject van de ADF Stichting, Caleidoscoop, Depressie Vereniging, Impuls en Woortblind, MIND Familie- en Naastenraden, Labyrint-In Perspectief, LSFVP, NVA, Plusminus, Stichting Borderline, Stichting Naast, Stichting Zelfbeschadiging, Stichting Het Zwarte Gat en Ypsilon.

REACTIES OP NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

- *“Complimenten voor jullie nieuwsbrief. Het geeft helder en duidelijk weer wat er speelt in de doelgroep” – Agnes Nijhuis uit Twente*
- *“Mooi om te lezen hoor: informatief, verbindend. Goed kritisch stuk over de ggz-cultuur ook.” – Andreas Groenendaal uit Groningen*
- *“Geweldig stukje vakwerk Sibrand! Inderdaad, wel veel Corona, maar dat houdt de hele samenleving bezig.” – Xanter Wilhelm uit Dalfsen*

“Bedankt voor de toezending van de nieuwsbrief. In deze brief wordt Bauke Koekoek geciteerd. Ik wil je graag wijzen op het boek dat hij geschreven heeft: “De kwestie verwarde personen”. Ik heb een exemplaar mogen bestellen voor de bibliotheek van Mediant. Misschien leuk om hier in een volgende nieuwsbrief aandacht aan te schenken. Ik heb over dit boek gelezen op psychosenet.nl. Op deze website is ook veel relevante informatie te vinden over de GGZ.”

- Astrid Holtkamp, secretaresse Bureau Herstel

“Toen mij werd gevraagd een stukje te schrijven voor deze GGZ Beraad Nieuwsbrief ging ik eerst maar eens de nieuwsbrief zelf lezen. Ik had namelijk nog nooit van deze nieuwsbrief gehoord! Dit gezegd hebbende, kom ik direct bij mijn punt..

Er zijn zoveel soorten psychische ziekten en er zijn zoveel organisaties die hierin kunnen helpen. Ik ben het overzicht kwijt, als zorgprofessional. Maar zeker ook als

patiënt of huisarts zou ik het erg lastig vinden uit te zoeken waar ik terecht kan met mijn specifieke hulpvraag.

Het lijkt mij mooi als we in de regio Zwolle een digitaal overzicht kunnen maken met de diverse soorten ziekten of beperkingen en de daarbij horende GGZ-instelling. Wellicht is een dergelijk overzicht al wel aanwezig...dan lees ik dit graag!"

- Nienke de Wilde Verpleegkundige in PI Lelystad en Ervaringsdeskundige GGZ

Wil je reageren op de vraag van Nienke? Mail naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'overzicht'

ONRUST IN MEDEZEGGENSCHAP DIMENCE: LANGDURIGE TIME OUT CCR

Cliëntenraden van zorginstellingen blinken niet altijd uit in transparantie. Dit kan liggen aan de 'gevoelige' interne informatie die hen wordt voorgelegd, maar het kan ook samenhangen met het functioneren van de raad of de medezeggenschap.

Uit een eerste reconstructie van de Nieuwsbrief blijkt dat het al bijna twee jaar rommelt rond de Centrale Cliëntenraad (CCR) van Dimence.

De structuur van de medezeggenschap binnen de Dimence groep is ingewikkeld. Er zijn vier cliëntenraden, vijf basiscommissies, een beleidscommissie en de CCR. Deze bonte en gelaagde mix van 'organen' houdt verband met de omvang van de zorgorganisatie. De Dimence Groep bestaat uit zeven stichtingen met 2400 medewerkers en 50.000 cliënten per jaar.

Hoe weten we wat er aan de hand is? We vinden een paar aanwijzingen in openbare documenten. Te beginnen in 'n vorig jaarverslag van het bestuur van de Dimence Groep. "In de laatste maanden van 2018 is discussie ontstaan over de samenstelling en werkwijze van de CCR en is besloten een time-out te nemen. Lopende zaken worden door de vier afzonderlijke stichtingsraden opgepakt. Tegelijkertijd wordt onderzocht hoe de cliëntmedezeggenschap op centraal niveau moet worden vormgegeven."

Uit het cliëntenblad *Diverce* van maart 2019:

"In januari 2019 heeft de Centrale Cliëntenraad van Dimence, in overleg met de raad van bestuur, besloten om voorlopig geen vergaderingen te plannen. De vier stichtingsraden gaan de komende tijd ieder apart onderzoeken wat de intentie, het belang en het doel is van de CCR en hoe hier vorm aan gegeven kan worden binnen de Dimence Groep. Belangrijke overstijgende onderwerpen zullen in deze periode bij de onderliggende stichtingsraden worden geagendeerd."

Als je er samen niet uitkomt, dan is het niet ongebruikelijk dat een adviesbureau de situatie in kaart gaat brengen. Dat dit gebeurd is, lezen we in de *Diverce* van augustus: "De raad van bestuur heeft *Kode4*, een adviesbureau voor zorg- en dienstverlenende organisaties, ingehuurd om onderzoek te doen naar cliënt medezeggenschap bij de Dimence Groep"

"Vertegenwoordigers van alle stichtingsraden hebben inmiddels gesprekken met het bureau gevoerd. Medio september wordt het adviesrapport verwacht. Vervolgens zal het door de raad van bestuur ter advisering worden voorgelegd aan de cliëntenraden."

Inmiddels heeft het onderzoeksbureau een voorstel gedaan, waar een aantal raden het niet mee eens is. Hierdoor is de kwestie op scherp gezet.

Op de achtergrond spelen twee kwesties mee:

1. de verdeling van het geld over de diverse stichtingen. Zo is de forensische zorg van *Transfore* niet kostendekkend. Dimence betaalt veel geld om de verliezen van andere 'merken' te dekken. Hier verschillen de opvattingen over.
2. de verdeling van het gewicht (de macht) over de diverse raden. Zo wil de beleidscommissie meer zeggenschap, want met al die raden is het moeilijk knopen doorhakken. Dus niet elke raad één stem. Hier verschillen de opvattingen over.

Niet alleen bij Dimence, ook binnen de RIBW Groep Overijssel wordt nagedacht over een andere cliëntmedezeggenschap. Wat de rol van de lokale partnerberaden hierin wordt, is nog niet duidelijk. (SH)

Reacties, aanvullingen, correcties? Mail naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'medezeggenschap'

TV-TIP: 'ONTOEREKENINGSVATBAAR' - EEN SERIE ONTMOETINGEN OP CANVAS

De Vlaamse publieke zender Canvas is gestart met de serie 'Ontoerekeningsvatbaar'. In de vierdelige reeks gaan tien geïnterneerde personen de uitdaging aan om samen met een gerenommeerde artiest een kunstwerk te maken. Allemaal hebben ze psychische problemen en die zijn even uiteenlopend als de delicten die ze hebben gepleegd. Sommigen zijn in een psychiatrisch centrum terechtgekomen, anderen zijn achter de tralies beland. Maar dan wel zonder datum van vrijlating in het verschiet. Zonder het doorlopen van een therapietraject is er geen vrijlating mogelijk. Zonder inzicht geen tweede kans.

Gedurende het maakproces trachten tien kunstenaars hun projectpartner voorzichtig te doorgronden. Geleidelijk aan gunnen de geïnterneerde personen hen een blik in hun leven, in hun hoofd, in hun ziel. En stukje bij beetje begin je als kijker beter te begrijpen wat dat nu eigenlijk betekent, "ontoerekeningsvatbaar" zijn.

Eén van de artiesten is tv- en filmmaker Jonas Geirnaert. Hij begeleidt de 24-jarige Jan bij de creatie van een animatiefilm over 'Frezal', een antiheld, waarvoor Jan de inspiratie haalde uit zijn eigen leven.

Stefaan Degand worstelt dan weer met de vraag welke houding hij best kan aannemen tegenover Dennis, een 54-jarige pedoseksueel. Verdient zo iemand wel zijn aandacht, en die van ons? De andere duo's zijn:

Muzikant Mauro Pawlowski & Iqbal
 Schrijver **Herman Brusselmans** & Marjolein
 Choreografe Min Hee Bervoets & Kristof
 Rapper **Willie Wartaal** (van De Jeugd van Tegenwoordig) & Yani
 Schilder Charlotte De Cock & Ludovicq
 Beeldend kunstenaar **Kamagurka** & Rita
 Fotografe Bieke Depoorter & James
 Beeldend kunstenaar Arne Quinze & Nora

Canvas begon de serie op woensdag 13 mei. De volgende afleveringen zijn op **20 en 27 mei en op 3 juni** om 21.20 uur op Canvas.

Bron en meer info: www.tegek.be en www.vangevangenisaanzorg.be

Reageren, kopij? Mail info@ggzberaad.nl of secretaris: s.hofstra@ggzberaad.nl (Sibrand) Website www.ggzberaad.nl
 Postadres bestuur st. GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede