



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSEL * 31 jan 2020 * **starteditie** **

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 5 pagina's.*

DO 6 FEB, ZWOLLE: MEET & GREET PARTICIPATIERAAD OVER SAMENWERKING

De Participatieraad Zwolle organiseert op donderdag 6 februari zijn jaarlijkse *meet & greet* in brasserie In de Bank aan de Dijkstraat 6. Het doel van de bijeenkomst is om de samenwerking in het Zwolse sociaal domein te verbeteren. De informele uitwisseling staat onder leiding van sportparkmanagers, die veel ervaring hebben met verbinding. Op de middag deel je goede voorbeelden en gemeenschappelijke belangen en ga je aan de slag met een concrete aanpak voor beter contact.

De inloop is vanaf 13.15 uur, de middag start om 13.30 uur en sluit om 17.00 uur.

Aanmelden kan via info@participatieraadzwolle.nl

VR 14 FEB, ZWOLLE: NETWERKBORREL GGZ BERAAD

Op vrijdag 14 februari organiseert het GGZ Beraad een netwerkborrel in café Sally O'Briens voor alle lezers van de Nieuwsbrief. Vanaf 16.00 uur ben je welkom om andere actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en sociaal werkers te ontmoeten. Ook hebben een aantal lokale politici toegezegd om te komen, zoals Marco van Driel (D66) en Patrick Pelman (GroenLinks). Zo maak je makkelijk contact en heb je invloed.

Het eerste drankje op deze Valentijnsdag is gratis.

Sally O'Briens ligt aan het Bethlehemkerkplein in de Zwolse binnenstad.

WO 26 FEB, ZWOLLE: BIJENKOMST HOGESCHOOL OVER POSITIEVE GEZONDHEID

De Zwolse Hogeschool Viaa organiseert op woensdag 26 februari de bijeenkomst: 'Het glas halfvol; hoe positieve gezondheid en positieve psychologie bijdragen aan herstel'. In zorg en welzijn zijn positieve benaderingen populair. Het idee is: als je meer nadruk legt op wat iemand wél kan, dan is er meer ruimte voor ontwikkeling en herstel. Die 'waarderende' aanpak zie je ook steeds vaker terug in onderzoek, beleidsontwikkeling en (kerkelijk) opbouwwerk. Hogeschool Viaa nodigt iedereen in het werkveld uit om op 26 februari mee te denken over waar die aandacht vandaan komt. En of het optimisme nu echt werkt in de praktijk, of dat we doorschieten.

Sprekers zijn Machteld Huber, grondlegger van het begrip positieve gezondheid, en psychiater Ewoud de Jong over positieve psychologie.

Verder zijn er deelsessies over lokaal beleid, kerkenwerk en herstelgerichte projecten. De bijeenkomst vindt plaats op de school aan de wethouder Alferinkweg 2 en duurt van 12.00 tot 17.00 uur. Aanmelden kan via www.viaa.nl >>> over Viaa >>> agenda

BESTUUR GGZ BERAAD KIEST VOOR REGIO ZWOLLE ALS ‘WERKGEBIED’

Met een bestuur van vijf vrijwilligers en een stichting zonder kantoor of geld, heeft het GGZ Beraad beperkte middelen. Om deze gerichter in te zetten, heeft het bestuur de keuze gemaakt om zijn *directe* werkgebied te begrenzen tot de brede regio Zwolle. Het gaat dan om de Kop van Overijssel, het Vechtdal, Zwolle en Kampen.

Dit gebied valt samen met de regio beschermd wonen *IJssel-Vecht*, waarvan Zwolle de centrumgemeente is.

De keuze voor IJssel-Vecht is in die zin logisch dat het GGZ Beraad hier de meeste contacten heeft. Deze zijn mede opgebouwd via de netwerkbijeenkomsten rond de WMO en GGZ, die het Beraad jarenlang organiseerde voor raden in West-Overijssel. Daarnaast wonen op dit moment alle bestuursleden in deze regio.

Twente en Deventer vallen buiten ons directe werkgebied. Deze regio's kennen eigen initiatieven zoals *Netwerk HET* in Twente en de *Vriendendiensten* Deventer.

De Nieuwsbrief blijft artikelen bevatten over alle gemeenten in Overijssel.

Het bestuur van het GGZ Beraad vergadert in 2020 elke maand op de maandagavond in Zwolle of Dalfsen. Het bestuur bestaat per 1 januari uit Xanter Wilhelm, Sibrand Hofstra Gerda Brantenaar, Janneke Roozeboom en Remko de Paus. We zijn blij dat we het nieuwe jaar in kunnen gaan met twee nieuwe leden.

Een vast bestuur geeft het GGZ Beraad meer bestaanszekerheid. Zo kunnen we de Nieuwsbrief voortzetten, maar ook in meerdere gemeenten een startbijeenkomst *lokale versterking* organiseren. Het initiatief hiervoor komt van mensen die in hun eigen woonplaats een ggz netwerk willen. Je kunt je wens voor zo'n bijeenkomst melden bij het bestuur via info@ggzberaad.nl o.v.v. 'lokale versterking'.

Daarnaast wil het GGZ Beraad meer samenwerken met het GGZ cluster in Zwolle, een onafhankelijke werkgroep die een link heeft met de participatieraad en de gemeente. We willen de uitwisseling tussen (nieuwe) clusters in de regio ondersteunen.

Heb je een reactie op de keuzes van het bestuur, of wil je eens en overleg bijwonen, mail dan naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'bestuur'. De volgende vergadering is op 10 februari.

ZWOLLE VERWIJDEERT DE TERM ‘COLLECTIVISERING’ UIT NOTA SOCIAAL DOMEIN

Toen rond verkiezingstijd duidelijk werd dat ook Zwolle een flink tekort heeft op de zorguitgaven, kwam het nieuwe college met een hervormingsagenda die uitblonk door vaagheid. Ook de meest recente informatienota is niet concreet, alhoewel het één verbeterpunt bevat: het woord collectivisering is geschrapt. Dit op voorspraak van de Participatieraad die niet snapte wat er mee bedoeld wordt. De gemeente Zwolle noemt het *beleidsspoor* collectivisering voortaan 'een sterke sociale basis'.

Niet alles adviezen van de Participatieraad werden overgenomen. De raad vroeg om beleid op de inzet van ervaringsdeskundigen, maar de gemeente Zwolle zegt geen beleid te willen opleggen.

Alhoewel de gemeente Zwolle tot 2024 zo'n 3 miljoen per jaar wil besparen op de zorguitgaven, heeft GroenLinks wethouder Sloots dit nog niet uitgewerkt. Wel is te lezen dat de besparingen vooral bij jeugdzorg en beschermd wonen plaatsvinden. (SH)

REACTIES N.A.V. NIEUWSBRIEVEN DECEMBER

- *“Ik kwam er op 2 januari pas aan toe om de nieuwsbrief te lezen. Het is weer, zoals ik gewend ben, van hoge kwaliteit. Dank je wel!” – Christiaan Verweij*
- *“Hallo Sibrand, dank weer voor de nieuwsbrief! Je hebt de gave om dingen goed uit te leggen zonder onbegrijpelijke vakjargon te gebruiken. Heerlijk om te lezen!” – Annemiek de Wolf*
- *“Dank voor je nieuwsbrief Sibrand. Ik heb hem met grote belangstelling gelezen. Erg knap dat je al die info elke keer zo goed weet te verwoorden. Ik ben weer een stuk wijzer geworden! - Eric de Vries*
- *“We hebben een boekje uitgebracht. Dat gaat over afscheid nemen. Liefde, missen en verdriet. www.hoezegjedag.nl Als je de site wilt verspreiden dan kan dat. Groetjes van Lies Koning”*

INGEZONDEN: POSITIEF GEVOEL NA GESPREK OVER MIJN SITUATIE MET GEMEENTE

“In de nieuwsbrief van 5 juni heb ik wethouder Sloots opgeroepen met mij in gesprek te gaan over mijn zorgen over het aflopen van het overgangsrecht Beschermd Wonen. Op 30 oktober en op 8 januari hebben één van mijn begeleiders en ik hierover van gedachten gewisseld met wethouder Sloots en de heer Van der Veen, beleidsadviseur van de gemeente Zwolle.”

“Met name in het eerste gesprek heb ik mijn zorgen omtrent de indicatie per 1 januari in een open gesprek kunnen uiten. Krijg ik straks nog de zorg die ik nodig heb om zelfstandig te blijven wonen? Ik voelde me gezien en gehoord. De wethouder benadrukte dat de situatie van de cliënt het uitgangspunt moet zijn bij de indicatiestelling. Daarbij is behoud van zelfstandig wonen een belangrijk criterium. In het tweede gesprek zijn deze uitgangspunten nogmaals benadrukt.”

“Al met al heb ik een voorzichtig positief gevoel aan de gesprekken overgehouden. Ik moet de zorg die ik nodig heb krijgen. De vraag blijft alleen Hoe.”

Tekst ingezonden door Ina uit Zwolle

INGEZONDEN: BORNE LANCEERT JUNIORVERSIE VAN BORDSPEL ‘STEEKJE LOS’

“Als stichting Zelfregieteam Borne zijn we dit jaar alweer drukdoende met veel dingen. Zo zijn we betrokken bij de lancering van een nieuw spel voor kinderen van 7 tot 13 jaar. Dat spel heet *Is dat RAAR?* en is een juniorversie van het bekende *Een steekje los.*”

We vinden dit spel als middel bijzonder goed bruikbaar in het kader van preventie en vroegtijdige signalering binnen de lokale aanpak van personen met onbegrepen gedrag, waarvoor we in Borne samenwerken met de gemeente. Een van de testscholen (groep 8) is een basisschool in Borne. Naast de landelijke lancering van het spel op 30 januari in Hilversum, vindt een tweede landelijke lancering plaats op **donderdag 6 februari** in het **Kulturhus** in Borne.”

Het programma duurt van 11.00 tot 12.30 uur. Wijkverpleegkundige Gwendolyn verzorgt de opening samen met rapper Flinke Jongen. Daarna volgt een introductie van het spel waarna je het zelf kunt spelen.

Aanmelden kan via www.debagagedrager.nl, de ontwikkelaar en uitgever van het spel. Het Kulturhus staat aan de Markstraat 23 in Borne.

Tekst ingezonden door Ben van der Weide, voorzitter van stichting Zelfregieteam.

NAAM LOKAAL MELDPUNT 'VERWARD GEDRAG' VARIEERT PER REGIO

Alle gemeenten in Nederland hebben sinds deze maand een plek waar inwoners terecht kunnen met hun zorgen over een naaste, die mogelijk verplichte zorg nodig heeft.

De nieuwe Wet verplichte ggz (Wvvggz) draagt elke gemeente op om zo'n meldfunctie aan te bieden. De wet schrijft *niet* voor hoe dit meldpunt er precies uit moet zien; elk gemeente kan dat op een eigen manier inrichten. Gemeenten mogen ook bestaande meldpunten combineren.

Uit onderzoek van de Nieuwsbrief blijkt dat alle 25 gemeenten in Overijssel hun meldfunctie *regionaal* hebben ondergebracht. Wat opvalt is dat de naam van het meldpunt verschilt per regio. Ook zijn er verschillen in bereikbaarheid.

In het oosten van onze provincie is de naam **Meldpunt Verward Gedrag Twente**. De GGD Twente voert het meldpunt uit in opdracht van de 14 Twentse gemeenten. Het meldpunt is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur. De site van de GGD biedt daarnaast de mogelijkheid om online een melding te doen via een formulier.

Op de website www.ggdtwente.nl vind je een pagina met achtergrondinfo over het meldpunt, de regelgeving, het verschil met de oude wet, het zorgplan en de crisismaatregel. Daarnaast biedt de pagina over het meldpunt zelf duidelijke info over hoe te melden, wat er gebeurt na de melding en wat de (eventuele) verplichte zorg betekent voor de persoon in crisis. Hierbij wordt de lezer gewezen op het recht op hulp van een patiënten vertrouwenspersoon met een link naar de website van de stichting PVP.

Deventer, Raalte en Olst-Wijhe hebben een **Advies- en Meldpunt Verward Gedrag**. Zij werken samen met 13 andere gemeenten in Gelderland. Het telefoonnummer is dagelijks bereikbaar van 08.30 tot 23.00 uur. Deze gemeenten bieden *niet* de mogelijkheid om online een melding te doen. Omdat dit meldpunt niet direct aan een regionale GGD gekoppeld lijkt te zijn, is de achtergrondinfo op internet nu nog summier.

De regio Zwolle kent een **Meldpunt Maatschappelijke Zorg** dat is ondergebracht bij de GGD IJsselland. De GGD beschikte al over een bemoeizorgteam met een 24-uurs bereikbaarheid. De mogelijkheid om verward gedrag te melden is *toegevoegd* aan de bestaande telefoonlijn en aan een uitgebreid online formulier. Doordat de term 'verward gedrag' in de naam ontbreekt, is het meldpunt wat minder goed te vinden. Ook de informatie over meldingen in het kader van de Wvvggz is minder uitgebreid dan bij de GGD in Twente. Een voordeel van deze keuze is dat 'verward gedrag' minder stigmatiserend en apart wordt neergezet.

Inwoners van acht gemeenten in Overijssel kunnen met hun zorgen terecht bij dit **Meldpunt maatschappelijke zorg**: Ommen, Hardenberg, Dalfsen, Steenwijkerland, Kampen, Zwartewaterland, Staphorst en Zwolle. Ook het Gelderse stadje Hattem valt hieronder.

Een eerste tussenstand lijkt dat Twente het best scoort in informatie en IJsselland het beste in bereikbaarheid. De regio Deventer loopt op beide punten achter.

Daarnaast is het aan elke gemeenten zelf om via publieke kanalen het meldpunt onder de aandacht te brengen.

Het GGZ Beraad Overijssel roept gemeenten op om ervaringswerkers in dienst te nemen in het sociaal team achter de meldpunten. Professionele ervaringsdeskundigen voegen hun kennis en nabijheid toe. Zij zijn als geen ander vertrouwd met herstelmethoden die prima passen in het sociaal domein. (SH)

Heb jij extra info over de meldpunten of een mening? Mail info@ggzberaad.nl onder vermelding van 'Meldpunt'.

EINDRAPPORT UIT VAN ONDERZOEK ONDER BURGERS IN PSYCHISCHE CRISIS

Leren van mensen die een crisis hebben meegemaakt. Dat klinkt heel logisch, maar wordt nog nauwelijks gedaan. Een team van acht bevlogen professionals – waaronder drie ervaringsdeskundig - ontving in april een kleine subsidie van het ministerie voor een project waarin de leefwereld voorop staat. Het ‘burgerinitiatief’ leidde tot een serie interviews en groepsgesprekken met 20 mensen, waarvan de helft een gedwongen opname meemaakte en de andere helft naaste was van de patiënt. Deze maand kwam het rapport uit met conclusies en aanbevelingen.

Projectleider Hans van Eeken: “Tijdens de ontmoeting is er zoveel mogelijk ruimte gemaakt voor de verhalen van de deelnemers, zodat hun ervaringskennis de plaats krijgt die het verdient namelijk het hoofdpodium. Wij zijn met de deelnemers ‘de diepte’ ingegaan en hebben op grond daarvan getracht betekenis te geven aan ernstige ontwrichtende gebeurtenissen veroorzaakt door psychische crises. Verder onderzochten wij welke processen plaatsvonden tijdens en rondom de crisis(opname); de verhalen van de naastbetrokkenen bleken daarbij op zijn minst even belangrijk. Karakteristiek aan dit project is dat naast het cliëntperspectief ook ruimte werd gegeven aan het ervaringsdeskundige perspectief.”

De belangrijkste conclusie? Hans: “Meer aandacht en energie naar de context van de burger in crisis. Daar bevinden zich oorzaken, maar ook oplossingen.”

Het eindrapport is deels bedoeld voor gemeenten, die met de invoering van de Wet verplichte ggz (Wvvggz) vanuit de leefwereld tegenwicht bieden aan medici en juristen.

Ervaringswerker Hans van Eeken: “Er zijn ingrijpende innovaties nodig in de huidige praktijk rondom burgers met verward gedrag. De Wvvggz kan hierbij ondersteunend zijn, maar dan moeten gemeenten wel uit hun Calimero-stand komen. Gemeenten hebben echt meer vertrouwen nodig in hun eigen weten en kunnen.”

Je kunt de rapportage opvragen via info@ggzberaad.nl o.v.v. ‘eindrapport’

HANDREIKING CLIËNTENRADEN OVER DE WET VERPLICHTE GGZ

De Landelijke Organisatie Cliëntenraden (LOC) heeft een handreiking gemaakt met info over de Wet verplichte ggz. De brochure beschrijft op een heldere manier de twee procedures die leiden naar verplichte ggz – een *zorgmachtiging* via de rechter of een *crisismaatregel* via de burgemeester – en somt tien vormen op van verplichte zorg. Voordat de zorg mag worden ‘afgedwongen’ is een zorgplan noodzakelijk. De brochure zet op een rijtje wat in een zorgplan moet worden beschreven, zoals het doel en de maximale termijn van de verplichte zorg. De handreiking gaat ook in op de positie van de gemeenten – denk aan het meldpunt en verkennend onderzoek – en de rechten en plichten van ‘patiënten’ en familie. Tot slot geeft de LOC via de brochure tips aan cliëntenraden: vraag het beleidsplan op van je instelling over verplichte zorg en eis instemming over de procedure van zorgplannen vanuit de Wvvggz.

Je kunt de brochure downloaden via www.clientenraad.nl >>> publicaties >>> “De Wet verplichte ggz, alleen als het niet anders kan!” Wil je een directe link naar de info ontvangen, mail dan naar info@ggzberaad.nl o.v.v. ‘handreiking Wvvggz’.

VOLGENDE KEER IN DE NIEUWSBRIEF

- Zelfregiecentrum Deventer presenteert gezamenlijke herstelactiviteiten
- Meer info over de cliëntondersteuning in de regio; aan wie heb je wat?
- Prijsvraag: win een boek of een voorjaarsboeket