



NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSEL 22 OKT 2019 **THE JOKER EDITIE**

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 6 pagina's.*

WO 13 NOV, DALFSEN: AFTRAP GGZ VRIENDELIJKE GEMEENTE IN OVERIJSSEL

Op woensdag 13 november organiseert het GGZ Beraad een bijeenkomst rond 'lokale versterking' in de Trefkoele in Dalfsen. De avond begint om 17.30 uur met een welkom door burgemeester Van Lente. Daarna is er een warme maaltijd, gevolgd door verhalen van initiatiefnemers in Raalte (Diny Vloedgraven, zelfregiecentrum) en Dalfsen (Peter ten Have, maaltijden en muziek). Jack van der Kruijs vertelt over zijn landelijk initiatief 'meest GGZ-vriendelijke gemeente'. Daarna vertellen Joep en Annet van het GGZ cluster in Zwolle over het belang van een (aparte) commissie GGZ naast de participatieraad. De avond eindigt met een werkvorm in kleinere groepjes, waarin iedereen wensen en ideeën kan uitwisselen.

De avond wordt mede mogelijk gemaakt door de Participatieraad Dalfsen, SAAM Welzijn en Jack van der Kruijs. De bijeenkomst wordt geleid door Remko de Paus, ambassadeur van het GGZ Beraad.

De avond eindigt om 20.00 uur met koffie en netwerken.

→ Aanmelden kan tot 10 november, via info@ggzberaad.nl

We verwachten zo'n 30 bezoekers.

Een uitgebreide uitnodiging voor de avond, vind je je als bijlage in de mail.

NEGEN GENOMINEERDEN ROOS VAN ELISABETH 2019 BEKEND

Op donderdag 21 november wordt de Roos van Elisabeth uitgereikt op een sfeervolle bijeenkomst in Deventer. De Roos is een regionale waarderingsprijs voor mensen die zich inzetten voor de participatie van mensen uit de GGz. Elk jaar zijn er drie winnaars; voor de categorie professional, vrijwilliger of inzet voor jongeren.

De negen kanshebbers van dit jaar zijn: **Karin Doesum** (psycholoog voor kinderen van ouders met psychische problemen), **Dirk Jan van Dijk** (begeleider kliniek Lorna Wing Deventer), **Ixta Noa** (stichting met ervaringsdeskundigen in Enschede) en **Mirjam Dijks** (ervaringsdeskundige bij o.a. NVA, hulphonden en paardensport).

Verder: **Ben Bannink** (huismeester kliniek Grasdorpstraat Zwolle), **Peter ten Have** (ervaringsdeskundige RIBW Dalfsen en Talento Forza) en **Karin Klaver** (inzet voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt in Haaksbergen).

Tot slot: het vrijwilligersproject '**Wel thuis**' (ondersteunen patiënten van kliniek naar thuis met praktische zaken) en politieman **Wim Kanis** (inzet aansluiting zorg en veiligheid t.b.v. mensen met verward gedrag).

In de volgende Nieuwsbrief lees je meer over de bijeenkomst van 21 november.

Meer info over de genomineerden en de prijs vind je op www.st-elisabethfonds.nl

GEMEENTEN IJSSEL-VECHT REAGEREN OP ADVIES ROND WET VERPLICHTE GGZ:

“MOGELIJKHEDEN INZET ERVARINGSDESKUNDIGHEID VOOR ONS NOG ONBEKEND”

Burgemeester Bort Koelewijn van Kampen heeft namens de gemeenten in IJssel-Vecht gereageerd op de brief van de adviesraden in de regio over de invoering van de Wet verplichte GGZ op 1 januari 2020. De raden vragen in hun adviesbrief van 29 augustus om een onafhankelijke evaluatie van de invoering, vragen extra ondersteuning voor de cliënt en naaste - waaronder het maken van een eigen zorgplan bij een crisis - én adviseren om de crisisdienst los te maken van één zorgaanbieder.

Burgemeester Koelewijn wijst er in zijn reactie op dat een aantal taken buiten de reikwijdte van het sociaal domein vallen. Zo organiseert Dimence al jaren de crisisdienst, die bekostigd wordt door de zorgverzekeraar. Verder heeft meer info en ondersteuning voor de inwoner en zijn naaste nu nog geen prioriteit. Koelewijn wil op termijn wel met Zorgbelang in gesprek.

De adviesraden krijgen wél hun zin met de onafhankelijke monitoring; deze wordt mogelijk bij het onderzoeksafdeling van de GGD ondergebracht.

De adviesraden drongen in hun brief ook aan op de (professionele) inzet van ervaringsdeskundigen, maar Koelewijn schrijft dat die inzet op gemeentelijk niveau nog niet goed is 'uitgedacht'. Koelewijn wil wel graag via een gesprek of presentatie meer te weten komen over de rol van ervaringswerkers.

Koelewijn benadrukt diverse keren dat de uitwerking van de Wet vooral in de eigen lokale gemeente plaatsvindt. Of een gemeente bekendheid geeft aan het meldpunt voor burgers (ondergebracht bij team Via van de GGD) is aan de gemeente zelf. Een gemeente kiest er zelf voor of zij inwoners, ervaringsdeskundigen en cliëntondersteuners betreft bij die communicatie.

Dit laatste sterkt het GGZ Beraad Overijssel in ons idee dat een lokale versterking (van onderaf) wenselijk is. Initiatiefrijke cliënten, ervaringsdeskundigen, welzijn en lokaal bestuur moeten elkaar leren kennen en makkelijk samenwerken. De bijeenkomst in Dalfsen komende maand is hiervoor een aftrap.

De eerder genoemde brief van de adviesraden en de reactie van de burgemeester zijn toegevoegd aan de agenda van de Zwolse gemeenteraad op 14 oktober. De *Beslisnota implementatie Wet verplichte GGZ* stond als hamerstuk op de agenda. De Zwolse gemeenteraad heeft echter besloten om langer stil te staan bij het onderwerp: op 28 oktober is er een informatieronde ingelast over de nota in het stadhuis.

De bijeenkomst duurt van 19.30 uur tot 21.00 uur en is openbaar.

Wil je de adviesbrief en reactie lezen? Mail info@ggzberaad.nl o.v.v. 'brieven Wvvggz'

INGEZONDEN: GRATIS OPLEIDING IXTA NOA TOT ERVARINGSDESKUNDIGE

“Ixta Noa zet zich sinds 1995 in om via ervaringsdeskundigheid mensen te helpen die vastlopen in het leven. Wat ooit begon als inloopspreekuur voor mensen met een eetstoornis, is nu een landelijke organisatie. Ixta Noa ondersteunt mensen die psychisch worstelen en hun naasten en omgeving.

Onze Praktijkhuizen zijn te vinden in Zutphen, Nijmegen, Enschede, Groningen en Leeuwarden. Daarnaast zijn we o.a. actief in Utrecht binnen het Enik Recovery College. Ons scholingsaanbod blijft ook in ontwikkeling. Dit heeft geleid tot de Ixta Noa opleiding, die bestaat uit *e-learning*, klassikale lessen en een praktijkdeel.

Onze opleiding begint bij de kennismaking en een meeloop periode van 10 dagdelen. Bij een positief verloop start elke student in de *Ixta op Start Module*. Modules die je daarna

kunt volgen zijn; Ixta Intern, *Ixta op de Groep*, Ixta Extern, Ixta Online, *Ixta als Trainer*, Ixta Respijt en *Ixta voor Mezelf*.

De kern van onze opleiding is, dat jij als ervaringsdeskundige in opleiding individueel gecoacht wordt. In het werk maar juist ook in jouw persoonlijke proces; wat zijn jouw ambities, talenten en competenties? Werken in ons Praktijkhuis is bijvoorbeeld heel wat anders dan een voorlichting geven of meedraaien in een sociaal wijkteam. Het gaat er om wat het beste bij jou past en dat je dit kunt ontdekken.

Je werkt vanuit één van de Praktijkhuizen waar je altijd jouw lokale basis hebt en jouw vaste team collega's. Gaat het even wat minder met je? Dan zijn we er voor jou en zorgen we er samen voor dat je snel weer stevig staat.

Voor de Ixta Noa Opleiding vragen wij geen lesgeld. Wel vragen we je om minimaal 1 jaar bij ons te werken in een vrijwillige functie. Daarnaast ontvang je een vergoeding voor de reiskosten en gewerkte uren.

Wil je meer weten over wat onze opleiding en alle modules inhouden? Kijk dan op www.ixtanoa.nl >>> vrijwilligers >>> ixta-opleidingen of kom eens langs in één van onze Praktijkhuizen. De koffie staat altijd klaar!"

Ingezonden door Denise Bosma, coördinator Ixta Noa Enschede

INGEZONDEN: MBO-SCHOOL DELTION IN ZWOLLE BIEDT ED ALS KEUZEDEEL

"Het Deltion College in Zwolle biedt sinds afgelopen jaar ervaringsdeskundigheid aan als keuzedeel van de opleiding Maatschappelijke Zorg niveau 4 (MZ4). Het keuzedeel draait als pilot. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen, wordt de optie het komende jaar weer aangeboden.

Veel studenten die kiezen voor de opleiding MZ4 hebben een sterke affiniteit met hun toekomstige doelgroep, en nogal eens vanuit eigen levenservaringen.

Via het keuzedeel ED krijgen studenten de mogelijkheid om de door hen opgedane ervaring met bijvoorbeeld de psychiatrie of verslavingsproblemen op professionele wijze in te zetten.

Zowel BBL als BOL studenten krijgen de kans het keuzedeel te doen, mits zij de 2- of 3-jarige variant volgen van de opleiding MZ4 specifieke doelgroepen. Het keuzedeel wordt verspreid over anderhalf jaar. Er is bewust gekozen voor die langere periode vanwege de intensiteit en herkenbaarheid waarin de onderwerpen beleefd kunnen worden. De leeftijd van de studenten varieert van 18 tot achter in de 50 jaar. Dit zorgt voor een variëteit aan ervaringen en herstelverhalen waarin studenten gebruik maken van elkaar als bron van kennis.

Tot slot: de Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB) hebben het keuzedeel als volgt beschreven: "Dit keuzedeel is specifiek bedoeld voor de beginnend beroepsbeoefenaar die haar eigen ingrijpende levenservaringen om wil zetten in professionele ervaringsdeskundigheid. Het kan hierbij gaan om ervaringen met uitsluitingsmechanismen door ontwrichtende gebeurtenissen, trauma's, psychische en/of verslavingsproblemen, moeilijke levensomstandigheden, migratiegeschiedenis, generationele armoede of geschiedenissen van emotioneel onbegrip/verwaarlozing. De beginnend beroepsbeoefenaar leert haar eigen herstelervaring in te zetten om het herstel van cliënten te ondersteunen en om bij te dragen aan de inrichting van herstelondersteunende zorg."

Studenten aan het woord:

“Toen ik met een cliënt naar de winkel liep, vroeg zij mij: “Heb jij dat ook, dat je aldoor wordt aangekeken? Dat geeft mij zo’n naar gevoel, dat bekeken worden, heb jij dat ook?” Ik vond het fijn dat ik vanuit mijn eigen ervaring met uitsluiting, bij haar ervaring kon aansluiten. Ik voelde aan wat zij bedoelde. Ik merkte dat zij zich begrepen voelde door mijn reactie en mijn betrokken houding.

“Het meedoen aan het keuzedeel ervaringsdeskundigheid levert mij op dat ik mijn ervaring en herstelverhaal kan inzetten binnen mijn stage en mijzelf kan ontwikkelen als ervaringsdeskundige. Soms is het wel pionieren omdat de instelling nog zoekend is naar hoe mijn ervaringsdeskundigheid ingezet kan worden. Ik ben op alle niveaus binnen de organisatie te bevragen op mijn ervaring, zo kan mijn ervaring op een professionele manier worden ingezet.”

Ingezonden en opgesteld door Annechien Prins, MBO-docent Deltion College MZ 4

VIER VRAGEN AAN DE CENTRUMGEMEENTE ENSCHEDE

Het GGZ Beraad Overijssel heeft de afgelopen zes jaar een lijntje gehad met ambtenaren van de gemeente Enschede. Dat ging vooral over het beschermd wonen en de manier waarop inwoners hierbij betrokken werden. Op 28 mei viel de centrumgemeente Enschede ons in positieve zin op, toen iedereen welkom was op een bijeenkomst in Hengelo over de (verdere) decentralisatie van beschermd wonen. We stelden vier vragen aan beleidsadviseurs Eline Pool en Lennart Homan over de verdere plannen.

Het financieren en indiceren van beschermd wonen is de afgelopen vijf jaar vooral een verantwoordelijkheid van jullie als centrumgemeente geweest. Hoe ziet de lijn er nu en voor de toekomst uit?

“Binnen de centrumgemeente Enschede, die bestaat uit de gemeenten Borne, Dinkelland, Enschede, Haaksbergen, Hengelo, Hof van Twente, Losser en Oldenzaal, zijn we op dit moment druk bezig om te bepalen hoe we beschermd wonen vanaf 2021 willen organiseren. We moeten immers van het Rijk decentraliseren, wat betekent dat elk van deze gemeenten *lokaal verantwoordelijk* wordt voor haar inwoners die beschermd wonen nodig hebben. Daarbij speelt de vraag: Wat gaan we als gemeenten gezamenlijk organiseren, en wat dus ook niet? Welke voorzieningen blijven we samen organiseren, hoe organiseren we de toegang tot deze voorzieningen en hoe gaan we dit financieren? Dat zijn vraagstukken waar wij ons de komende periode op richten.”

“Op dit moment vindt er in elk van de acht gemeenten besluitvorming plaats over de vraag welke voorzieningen we samen willen blijven organiseren. Om te komen tot deze besluitvorming hebben we de afgelopen maanden veel partijen gesproken en betrokken bij dit vraagstuk. Naast zorgaanbieders, gemeenten, corporaties, adviesraden hebben we ook cliënten en vertegenwoordigers van cliënten gevraagd om hierin mee te denken.”

Het is best vernieuwend (en lastig) om de doelgroep zelf actief bij het beleid en de keuzes te betrekken. Waarom vinden jullie dat belangrijk en hoe gaan jullie het doen?

“Binnen de centrumgemeente Enschede vinden we het belangrijk dat we de mensen waar het om gaat op de juiste wijze betrekken bij de ontwikkelingen. Hier hebben we de afgelopen jaren de nodige stappen ingezet, maar dit kan natuurlijk altijd beter. Medio 2019 hebben we verschillende cliënten en cliëntvertegenwoordigers gesproken over de gevolgen van de decentralisatie.”

“Het betrekken van de doelgroep bij het maken van keuzes over de organisatie van het beschermd wonen helpt ons om met ons beleid aan te sluiten bij datgene wat de doelgroep echt belangrijk vindt. Zij weten immers als geen ander hoe het er in de praktijk aan toegaat, wat daar goed gaat en wat er beter kan. Het geeft ons als gemeente inzicht en toont ook de diversiteit van de doelgroep. Het maakt je ervan bewust voor wie je bijvoorbeeld beleid ontwikkelt.”

“Voor ons als centrumgemeente blijft het een uitdaging om de doelgroep te benaderen en te betrekken. Wij gaan als gemeenten namelijk ook over het geld en de toegang tot voorzieningen voor beschermd wonen. Maar dit zou natuurlijk geen belemmering moeten zijn voor uitwisseling.”

“Tijdens de bijeenkomst op 28 mei hebben de aanwezigen nadrukkelijk aangegeven dat ze vaker in een dergelijk verband met elkaar door willen praten over de inhoudelijke opgaven rondom beschermd wonen. We willen hier graag in 2020 opvolging aangeven. Hoe we dit willen doen moeten we nog verder uitwerken.”

Op welke plekken zien jullie een rol voor professionele ervaringswerkers, die werken vanuit ervaringsdeskundig perspectief?

“De rol van ervaringsdeskundigen is er een van toegevoegde waarde. Bij meerdere van onze kernpartners werken ervaringsdeskundigen. Daarover horen we positieve berichten van cliënten en organisaties. Ook vanuit de gemeente zijn we van mening dat ervaringsdeskundigen een goede rol kunnen vervullen in bijvoorbeeld de voorbereiding van beleid en de wijze waarop beschermd wonen in de praktijk vorm krijgt.”

Wat wil je verder nog kwijt aan de lezers van de Nieuwsbrief?

“Vanuit de gemeente vinden we het belangrijk om de input en stem van cliënten, verwanten en vertegenwoordigers serieus te nemen. Als gemeente blijft het soms wel lastig om te bepalen via welke kanalen we mensen moeten benaderen (cliëntenraden van zorgorganisaties, Wmo-adviesraden, belangenorganisaties). We hopen daarbij niemand te vergeten. Onze oproep aan de lezers van deze Nieuwsbrief is dan ook: laat jullie horen zodat we jullie input ook mee kunnen nemen. Dit kan via de bestaande organen, maar ook rechtstreeks bij ons als gemeente!”

Lennart Homan en Eline Pool zijn adviseurs maatschappelijke ontwikkeling bij de gemeente Enschede. Lennart is ad interim.

Wil je hulp bij direct contact met jouw gemeente? Mail dan naar info@ggzberaad.nl

REACTIES OP VORIGE NIEUWSBRIEF

In de vorige editie stonden we stil bij de geldstromen van de GGZ en het huishoudboekje van de verschillende instellingen in onze regio. We kozen in de mail voor een prikkelende aankondiging: “Dimence, RIBW en Mediant kunnen nèt rondkomen”.

Dit leidde tot een geïrriteerde reactie van een medewerker: “Ik wil dat je een rectificatie stuurt over Mediant. Mediant heeft – en dat zeg je zelf in je brief - vorig jaar weer een groei doorgemaakt ook in financiële zin. We krijgen steeds meer vragen van zorgverzekeraars om uit te breiden, o.a. FACT jeugd. Dus je kunt en mag niet aan beeldvorming doen over Mediant door te stellen dat we nèt rondkomen.”

Een cliënt schreef: “Weer een zeer goede nieuwsbrief met veel informatie. De RIBW GO is met wat verlies niet in gevaar. Er is een grote reserve opgebouwd.”

Ook dit is een prima aanvulling; het klopt dat veel organisaties nogal wat eigen kapitaal hebben. Die reserves zijn niet direct terug te lezen in een jaarrekening.

THE JOKER PRIJSVRAAG: WIN HET NIEUWE BOEK VAN BAUKE KOEKKOEK

Een ongemakkelijke film. Naargeestig, wanhopig, steeds grenzend aan waanzin. Maar ook een boeiende karakterstudie; de film the Joker laat je niet onberoerd. The Joker is een sadistische superschurk, die sinds 1940 (in het stripalbum) de tegenstander is van Batman. Later kwamen daar de Batman-films bij. The Joker draait nu in de bioscoop.

We stellen je drie vragen:

1. Joaquin Phoenix speelt The Joker. Daar had hij wel wat voor over.
 - A. hij kwam 25 kilo aan voor de rol
 - B. hij viel 25 kilo af voor de rol
 - C. hij liet zijn lippen opvullen voor de rol
2. Joaquin Phoenix is ook bekend van een filmbiografie.
 - A. Over het leven van Elvis Presley
 - B. Over het leven van James Dean
 - C. Over het leven van Johnny Cash
3. De fictieve stad waar de superheld Batman vaak actief is, heeft als naam:
 - A. Duckstad
 - B. Holy City
 - C. Gotham City

Bonus: noem minimaal 1 acteur die vanaf 1989 ook de rol van de Joker heeft gespeeld.

Mail je antwoorden voor 5 november naar info@ggzberaad.nl o.v.v. 'Prijsvraag'.

Onder de goede inzendingen verloten wij 2 exemplaren van het nieuwe boek van Bauke Koekkoek 'Verwarde personen'. Hij staat stil bij de oorsprong van dit containerbegrip, en schrijft over de reflexen binnen de zorg en maatschappij als het gaat om mensen met onbegrepen gedrag. Bauke is verpleegkundige op de crisisdienst, lector en publicist.



Reageren, kopij? Mail info@ggzberaad.nl of secretaris: s.hofstra@ggzberaad.nl (Sibrand) Website www.ggzberaad.nl
Postadres bestuur st. GGZ Beraad: Postbus 473, 8000 AL Zwolle. Rek.nr: NL52RAB00136732259 Rabobank Enschede